

DOBRÝ DEN!

Tento program na **LEDEN** byl sestaven na základě individuálních plánů a současných možností centra.

Program je orientační, JE ZDE ZAZNAMENANÁ NABÍDKA SKUPINOVÉ ČINNOSTI/AKCÍ. PROGRAM PROBÍHÁ NA ZÁKLADĚ spolupráce při naplňování potřeb a cíle každého jednotlivého klienta, tj. OSOBNÍ ČINNOST.

Ke dni, kdy do CDS přijdete, potvrďte označením skupinovou činnost, které se ten den chcete zúčastnit.

VAŘENÍ SPOLEČNÉHO OBĚDA – 11.1. – OVAR

PŘÍPRAVA JEDNODUCHÝCH POKRMŮ – 8.1. (SALÁT S MOZARELOU), 17.1. (POCHOUTKOVÝ SÁLÁT), 26.1. (SALÁT „ALÁ PAVLUŠA)

KINO – 9.1. ve 13.30 „Tancuj Matyldo“

KERAMIKA – 15., 25.1.

CVIČENÍ – 3., 16., 29.1.

HUDEBNÍ KOLEČKO – 5., 18.1.

KOLÁŽ – 2.1.

VÝSTAVA OBRAZŮ KLIENTŮ CDS MOTÝL – 12.1.

VÝSTAVA „ČAS PŘÁNÍ, DÁRKŮ A VZPOMÍNEK“ V REGIONÁLNÍM MUZEU VE SKUTČI - 10.1.

KUŽELKY- 3.,19.1.

SOLNÁ JESKYNĚ – 24.1.

CANISTERAPIE – 4.1.

1.1.2024 – CDS ZAVŘENO – NOVÝ ROK

OD 5. 1. 2023 DO 31.1. 2024 proběhne placení úhrad za služby. O výši Vaší úhrady BUDETE INFORMOVÁNI SOCIÁLNÍ PRACOVNICÍ – KOORDINÁTKOU CDS, KTERÁ VÁM DO 5. 1. 2023 PŘEDLOŽÍ PÍSEMNÉ VYÚČTOVÁNÍ a VÝKAZ POSKYTNUTÉ PÉČE. ÚHRADU ČÁSTKY ZA SLUŽBY PROVEDETE PAK DLE SMLOUVY HOTOVĚ P. LENCE NOVOSADOVÉ VE 4. PATŘE DSD (SEKRETARIÁT) NEBO PŘES ÚČET.










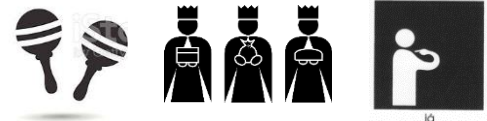


PROSÍME O VČASNÉ VRÁCENÍ VYPLNĚNÉHO PROGRAMU. Vrátime Vám jej co nejdříve po zaznamenání informací od Vás. **Pokud nemůžete doručit jinak, zavolejte prosím nejpozději do 15.00 V ÚTERÝ 2.1. 2024 na tel.: 601 360 391. Děkujeme.**

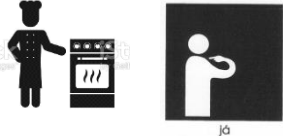








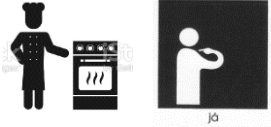





Těšíme se na naši spolupráci a věříme, že budete se službami našeho centra spokojeni.





























Bc. Martina Hejduková, DiS.





























Mgr. Klára Sodomková

PROGRAM LEDEN 2024

| | | | | | |
|-------------------------|--|--|---|---|--|
| <p>ÚTERÝ 2.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> KOLÁŽ VÁNOČNÍ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | | <p>DOVOZ DSD</p>  | <p><input type="checkbox"/> POHÁDKA NA PŘÁNÍ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | |
| <p>STŘEDA 3.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> CVIČENÍ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | | <p>DOVOZ DSD</p>  | <p><input type="checkbox"/> RELAXACE <input type="checkbox"/> SENTABLE INDIVIDUÁLNĚ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | |
| <p>ČTVRTEK 4.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> CANISTERAPIE <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | | <p>DOVOZ DSD</p>  | <p><input type="checkbox"/> INDIVIDUÁLNÍ ČINNOSTI <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | |
| <p>PÁTEK 5.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> HUDEBNÍ KOLEČKO <input type="checkbox"/> TŘI KRÁLOVÉ – NEZNÁMÝ SVĚT <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | | <p>DOVOZ DSD</p>  | <p><input type="checkbox"/> RELAXACE <input type="checkbox"/> VYCHÁZKA DO PŘÍRODY <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | |

| | | | | | |
|--------------------------|--|--|---|---|--|
| <p>PONDĚLÍ 8.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> PŘÍPRAVA JEDNODUCHÝCH POKRMŮ – SALÁT S MOZARELOU</p> <p><input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | | <p>DOVOZ DSD</p>  <p>denní centrum/škola</p> | <p><input type="checkbox"/> SPOLEČENSKÉ HRY</p> <p><input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | |
| <p>ÚTERÝ 9.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> TURNAJ V ŠÍPKÁCH</p> <p><input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | | <p>DOVOZ DSD</p>  <p>denní centrum/škola</p> | <p><input type="checkbox"/> 13.30 BIO SENIOR - TANCUJ S MATYLDOU</p> <p><input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  <p>FILM</p> | |
| <p>STŘEDA 10. 1.</p> | <p><input type="checkbox"/> VÝSTAVA REGIONÁLNÍ MUZEUM SKUTEČ – ČAS PŘÁNÍ, DÁRKŮ A VZPOMÍNEK</p> <p><input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | | <p>DOVOZ DSD</p>  <p>vaří</p> | <p><input type="checkbox"/> TVOŘIVA DILNA</p> <p><input type="checkbox"/> INDIVIDUÁLNÍ ČINNOSTI</p> <p><input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | |
| <p>ČTVRTEK 11.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> PŘÍPRAVA JEDNODUCHÝCH POKRMŮ – OVAR</p> <p><input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | | <p>VAŘÍME V CDS</p>  <p>denní centrum/škola</p> | <p><input type="checkbox"/> VYCHÁZKA DO MĚSTA</p> <p><input type="checkbox"/> SPOLEČENSKÉ HRY</p> <p><input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | |
| <p>PÁTEK 12.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> Odstrojování vánočního stromku</p> <p><input type="checkbox"/> VÝSTAVA OBRAZŮ V MFC</p> <p><input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | | <p>DOVOZ DSD</p>  <p>denní centrum/škola</p> | <p><input type="checkbox"/> NÁCVIK DOMÁCÍCH PRACÍ</p> <p><input type="checkbox"/> INDIVIDUÁLNÍ ČINNOSTI</p> <p><input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  <p>mýt podlahu</p> | |

| | | | | | |
|--------------------------|--|--|---|---|--|
| <p>PONDĚLÍ 15.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> KERAMIKA <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p style="text-align: center;">já</p> | | <p>DOVOZ DSD</p>  <p style="text-align: center;"><small>denní centrum/skola</small></p> | <p><input type="checkbox"/> PROCVIČOVÁNÍ TRIVIA (PSÁNÍ, ČTENÍ, POČÍTÁNÍ) <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p style="text-align: center;">já</p> | |
| <p>ÚTERÝ 16.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> CVIČENÍ S OVERBALLY <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p style="text-align: center;">já</p> | | <p>ŠTĚDRÝ OBĚD</p>  <p style="text-align: center;"><small>denní centrum/skola</small></p> | <p><input type="checkbox"/> NÁCVIK DOMÁCÍCH PRACÍ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  <p style="text-align: center;"><small>relax</small></p>  <p style="text-align: center;"><small>mýt podlahu</small></p>  <p style="text-align: center;">já</p> | |
| <p>STŘEDA 17.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> PŘÍPRAVA JEDNODUCHÝCH POKRMŮ – POCHOUTKOVÝ SALÁT <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p style="text-align: center;">já</p> | | <p>DOVOZ DSD</p>  <p style="text-align: center;"><small>denní centrum/skola</small></p> | <p><input type="checkbox"/> INDIVIDUÁLNÍ ČINNOSTI <input type="checkbox"/> PRÁCE S PC INDIVIDUÁLNĚ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>    <p style="text-align: center;">já</p> | |
| <p>ČTVRTEK 18.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> HUDEBNÍ KOLEČKO <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p style="text-align: center;">já</p> | | <p>OBĚD V RESTAU RACI</p>  <p style="text-align: center;"><small>denní centrum/skola</small></p> | <p><input type="checkbox"/> VYCHÁZKA DO MĚSTA <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p style="text-align: center;">já</p> | |
| <p>PÁTEK 19.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> KUŽELNÍK DSD <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p style="text-align: center;">já</p> | | <p>DOVOZ DSD</p>  <p style="text-align: center;"><small>denní centrum/skola</small></p> | <p><input type="checkbox"/> RELAXACE <input type="checkbox"/> SPOLEČENSKÉ HRY <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  <p style="text-align: center;"><small>relax</small></p>   <p style="text-align: center;">já</p> | |

| | | | | |
|---------------------------|--|--|---|--|
| <p>PONDĚLÍ 22. 1.</p> | <p><input type="checkbox"/> CVIČENÍ NA MOTOMEDU <input type="checkbox"/> KVÍZY <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>    <p style="text-align: center;">já</p> | | <p><input type="checkbox"/> SPOLEČENSKÉ HRY <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p style="text-align: center;">já</p> | |
| <p>ÚTERÝ 23.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> VYCHÁZKA DO MĚSTA <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p style="text-align: center;">já</p> | | <p><input type="checkbox"/> HOSPODAŘENÍ S FINANCEMI INDIVIDUÁLNĚ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p style="text-align: center;">já</p> | |
| <p>STŘEDA 24.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> CVIČENÍ <input type="checkbox"/> SOLNÁ JESKYNĚ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>    <p style="text-align: center;">já</p> | | <p>DOVOZ Z DSD</p>  <p style="text-align: center;">denní centrum/škola</p> <p><input type="checkbox"/> PROCVIČOVÁNÍ TRIVIA (PSANÍ, ČTENÍ, POČÍTÁNÍ) <input type="checkbox"/> VYCHÁZKA DO MĚSTA <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>    <p style="text-align: center;">já</p> | |
| <p>ČTVRTEK 25.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> KERAMIKA <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p style="text-align: center;">já</p> | | <p>DOVOZ DSD</p>  <p style="text-align: center;">denní centrum/škola</p> <p><input type="checkbox"/> RELAXACE <input type="checkbox"/> HUDEBNÍ AKTIVITY <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>    <p style="text-align: center;">já</p> | |
| <p>PÁTEK 26.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> PŘÍPRAVA JEDNODUCHÝCH POKRMŮ – SALÁT „ALÁ PAVLUŠA“ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p style="text-align: center;">já</p> | | <p>DOVOZ DSD</p>  <p style="text-align: center;">denní centrum/škola</p> <p><input type="checkbox"/> SENTABLE INDIVIDUÁLNĚ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>    <p style="text-align: center;">já</p> | |

| | | | | | |
|--------------------------|--|--|--|---|--|
| <p>PONDĚLÍ 29.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> CVIČENÍ <input type="checkbox"/> INDIVIDUÁLNÍ ČINNOSTI <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | | <p>DOVOZ DSD</p>  | <p><input type="checkbox"/> PROCVIČOVÁNÍ TRIVIA (PSANÍ, ČTENÍ, POČÍTÁNÍ) <input type="checkbox"/> NÁVŠTĚVA KNIHOVNY <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | |
| <p>ÚTERÝ 30.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> FILM NA PŘÁNÍ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | | | <p><input type="checkbox"/> NÁCVIK DOMÁCÍCH PRACÍ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | |
| <p>STŘEDA 31.1.</p> | <p><input type="checkbox"/> KERAMIKA <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | | | <p><input type="checkbox"/> INDIVIDUÁLNÍ ČINNOSTI <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  | |