

## Seznam doporučených věcí a důležité informace před nástupem

Vážená paní, vážený pane,  
pro usnadnění Vaší přípravy k přijetí do našeho Domova, jsme pro Vás připravili orientační seznam věcí a další důležité informace.

### **OSOBNÍ DOKLADY:**

- Platný občanský průkaz
- Průkaz pojištěnce (zdravotní pojišťovny)
- Seznam užívaných léků (s razítkem a podpisem praktického lékaře) + léky (zásoba minimálně na 1 měsíc)
- Finance dle vlastního uvážení

### **OBLEČENÍ A JINÝ TEXTIL**

- 5 ks spodní prádlo
- 10 párů ponožek (ideální se zdravotním lemem)
- 1 ks župan (pokud jste zvyklá/ý nosit)
- 3 ks noční košile nebo pyžamo (pokud trávíte na lůžku větší část dne, je třeba vzít více kusů)
- 8-10 ks tričko s krátkým rukávem (bavlna)
- 5 ks tričko s dlouhým rukávem (bavlna)
- 3 ks halenka, košile
- 5 ks domácí kalhoty dlouhé (tepláky, legíny)
- 2 ks svetr nebo mikina, popř. vesta
- 1 ks zimní bunda
- 1 ks bunda na jaro až podzim
- Čepice, rukavice, šála
- Oblečení k malým společenským příležitostem (kulturní akce v Domově, atd.) – sukně, šaty
- 2 páry domácí obuvi (doporučujeme zdravotní obuv, pevnou a dobře sedící)
- 1 pár boty zimní
- 1 pár boty letní (nedoporučujeme pantofle)
- 1 pár polobotky

Samozřejmě si můžete vzít další oblečení, jen prosíme, myslete na to, že na uložení šatstva a prádla máte na pokoji k dispozici omezené místo. Rodina Vám může kdykoliv další oblečení dovézt. Doporučené počty oblečení vychází z našich postřehů a zkušeností. Samozřejmě se mohou lišit od Vašich zvyklostí. Důležité je, aby oblečení bylo pohodlné a dobře udržovatelné – tzn. zvolte spíše bavlněné věci, které snesou praní při vyšších teplotách. Označení Vašeho oblečení zajistí domov speciálními štítky, které se zažehlí na místa, která nejsou viditelná (např. do švů, na límeček košil na zátylku apod.).

### **TOALETNÍ POTŘEBY:**

- 8 ks ručníky, 3 ks osušky
- 10 ks žínky
- 10 ks látkové pleny

- Zubní kartáček a pasta – pokud používáte
- Kelímeček na zubní náhradu, lepicí krém a čistící tablety – pokud používáte
- Sprchový gel, šampon, tělové mléko
- Toaletní papír, vatové tyčinky do uší
- Hřeben
- Elektrický strojek na holení – u mužů, další potřeby na holení - voda po holení aj.
- Nůžky, kleštičky a pilník na nehty (popř. manikúru)
- Pinzeta

## VĚCI OSOBNÍ POTŘEBY A DROBNÉ PŘEDMĚTY K DOVYBAVENÍ POKOJE

Chtěli bychom, aby se u nás klienti cítili jako doma, proto je možné přivést si některé oblíbené drobnosti a předměty, které zpříjemní prostředí.

Cenné věci, hotovosti, vklady je možné uschovat v depozitu Domova seniorů Drachtinka.

- hrníček (keramický, v případě potřeby plastový)
- konvice na uvařený čaj (termoska) – 1 ks
- cukřenka
- lahev na pití
- tácek a miska
- malý talířek
- prostírání
- lžička – 1 ks
- kabelka
- dle zájmů – pletení, známky apod.
- oblíbená deka, polštářek
- obrázky, křížek na zeď,
- hodiny či budík
- stolní či závěsný kalendář
- fotografie, alba
- oblíbené pochutiny (čaj, kávu, sušenky, cukr, mléko do kávy...)

Výzdobu pokoje (zavěšení obrázků na zeď apod.) zajistí pracovníci domova. Nejsou možné zásahy do zdiva ze strany blízkých klientů.

### DALŠÍ DŮLEŽITÉ VĚCI:

- **Inkontinenční pomůcky** (datum poslední objednávky přes zdravotní pojišťovnu)
- **Kompenzační pomůcky** (např. berle, chodítko, vozík, toaletní křeslo, naslouchadlo atd.) •
- **Životní příběh** (odkud pochází, jejich zaměstnání, jejich záliby, rodina, návyky atd.)

### ELEKTRICKÉ SPOTŘEBIČE

Klient si s sebou může do Domova vzít rovněž elektrické spotřebiče, které je zvyklý běžně používat (mobilní telefon, notebook, tablet, rádio, televizor, varnou konvici apod.). Tuto skutečnost oznámit sociálním pracovnícům a doložit potvrzení o revizi těchto spotřebičů ne

starší 6-ti měsíců, případně je možno revizi zajistit prostřednictvím DsD, dříve však není možno zařízení zapojit do rozvodné elektrické sítě. Instalaci a zapojení zajistí po domluvě pracovníci Domova.

### DALŠÍ INFORMACE

- Nemůže-li potenciální klient z vážných důvodů nastoupit do DsD ve stanovený termín, nahlásí tuto skutečnost sociálním pracovníkům domova. Současně uvede náhradní termín nástupu, eventuálně sdělí svůj záměr do domova nenastoupit.
- Dopravu (doprovod) do domova si zabezpečuje klient sám, eventuálně dle potřeby dopravu zabezpečí obecní úřad nebo ošetřující lékař.
- Do domova se nastupuje ve všední dny popř. po vzájemné dohodě.
- **Doba návštěv** je možná kdykoli. Na návštěvy mohou všechny věkové kategorie, zvláště děti, které jsou velmi vítány. Na návštěvy jsou též vítána zvířátka – v doprovodu návštěvy.
- **Z důvodu zkvalitnění péče o klienty a podpory a zachování rodinných vazeb a vztahů, které náš Domov podporuje, umožňujeme se podílet na podpoře, pomoci a péči o naše klienty (např. účast na společných akcích, doprovody k lékařům, či jiným odborníkům, atd...).** Blízké osoby klienta mohou být přítomny a asistovat při podávání stravy a podílet se na péči o klienta.
- V zařízení lze po dohodě s pracovníky zajistit rodinné sešlosti (narozeniny Vašeho blízkého apod.).
- Blízké osoby se mohou jako doprovod klienta **účastnit vystoupení** v Domově

Podrobnější informace jsou uvedeny v Domácím řádu.

Pokud máte další dotazy, můžete nás navštívit nebo kontaktovat na telefonním čísle **469 318 022**, nebo **601 386 939**. Vaše dotazy rádi zodpovíme.