

DRACHTINKA

Časopis Domova seniorů Drachtinka



Veselé Vánoce

Ročník 15

4 / 2024

www.drachtinka.cz

Obsah:

Úvodník paní ředitelky	1-2
Duhové křídlo	3-4
Vánoční přání	5
Kulaté narozeniny	6
100 let paní Lorencová	7
Vánoční přání	8
Svatomartinská husa	9
Práce adaptační pracovnice	10-11
Vánoční přání	12-13
Kulturní akce-ohlédnutí	14-17
PF 2025-Mikuláš	18
Návštěva p. senátorky	19
Harmonikář p. Klinecký	20
Vystoupení ZUŠ	21-22
Vánoční přání	23
Modelové vláčky-ohlédnutí	24-27
Zimní báseň	28



Vydává:

Domov seniorů Drachtinka

Adresa redakce:

Domov seniorů Drachtinka
Erbenova 1631
539 01 Hlinsko

Email:

janka.koten@drachtinka.cz

Šéfredaktor:

Bc. Miroslava Kábelová

Zástupce šéfredaktora:

Bc. Marie Rosická DiS.

Tisk:

DsD vlastními prostředky

Vychází:

Čtyřikrát do roka

Autor obálky:

Janka Koten-J♥K

Reprodukční grafik:

Janka Koten

Vydavatel si vyhrazuje právo příspěvky vrátit, případně upravovat tak, aby odpovídaly charakteru časopisu DsD.

Fotografie, které nejsou označeny jménem autora, jsou pro časopis poskytnuty autory, kteří pracují v DsD, nebo jsou získány z volně dostupných zdrojů internetových stránek.



Úvodník paní ředitelky

Vážení zaměstnanci.

Dovolte mi, abych využila tento prostor k poděkování a přání.

Máme za sebou velmi náročný rok.

Každý z nás odvedl velký kus práce a tak přispěl k rozkvětu našich služeb.

Děkuji Vám za to, že přispíváte svým osobním podílem na tom, aby Drachtinka byla Drachtinkou.

Děkuji Vám za Vaše nasazení a poctivou práci .

Děkuji Vám za odpovědnost a přístup k práci.

Děkuji Vám, že i Vy jste nosičem dobrého jména našeho Domova a že i ve svém soukromém životě zachováváte postoje, které dobré jméno naší organizace nijak nepoškozují.

Přeji Vám, aby Vás v roce 2025 provázelo pevné zdraví a zároveň všech, kteří jsou pro Vás důležití.

Přeji Vám, aby každý den v roce 2025 dával smysl a pocit radosti.

Dovolím si citovat pana Dana Procházku:



**Příští rok se mějte krásně,
hlavně zdraví, pohodu,
MÍR, lásku a svobodu.
Šťastný nový rok 2025!
*Miroslava Kábelová***



Milí klienti, zaměstnanci, milé rodiny našich klientů a přátelé.

Probíhající adventní čas signalizuje neúprosně se blížící konec roku 2024.

Končící rok byl velmi dynamický a plný zvratů. Mnohé nám vzal a zároveň nás obohatil. Potýkali jsme se s drobnými neúspěchy a měli se možnost radovat z úspěchů. Za úspěch našich služeb pokládám vybudování obývacího prostoru ve 4. patře a rozšíření služby domova se zvláštním režimem. Služba "v novém" začne být poskytována od 1. ledna 2025. Věřím, že 4. patro a rozšíření služby bude takovým dárkem od Ježíška pro nás všechny.

Magické vánoční svátky a vše, co k nim symbolicky patří, bude zpříjemňovat život i u nás v Domově. Určitě pro každého z nás bude toto období, kdy se více budeme ve svých myšlenkách vracet do minulosti. Budeme vzpomínat jaké byly Vánoce, když jsme byly děti nebo když jsme se stali rodiči a měli malé děti. Kouzlili jsme a pomáhali Ježíškovi s přípravou Štědrého večera, proto abychom na oplátku dostali odměnu v podobě jiskřiček v očích našich dětí. Naše děti předávají dál naše zvyky a zároveň nám vrací to hezké, co jsme do nich vložili.

Jelikož pokládám Drachtinku za svoji druhou rodinu, dovolím se s Vámi podělit s nejkrásnějším darečkem, který mi mé děti mohly věnovat. Je jím malá vnučka Eliška, která se v měsíci listopadu narodila mé dceři. Za naši Elišku jsem velmi šťastná a letošní Vánoce v naší rodině jejím narozením budou zcela odlišné, jiné a plné naděje.

Vždyť není větší zázrak, než narození dítěte.

Dovolte mi, abych Vám popřála krásné prožití adventního času a svátků vánočních. Přeji Vám, aby v každé rodině a v každém srdci klíčila semínka naděje a lásky, která Vás budu provázet nejen o svátcích, ale také v celém roce 2025.

Naše Eliška

*Bc. Miroslava Kábelová
ředitelka Domova seniorů Drachtinka*

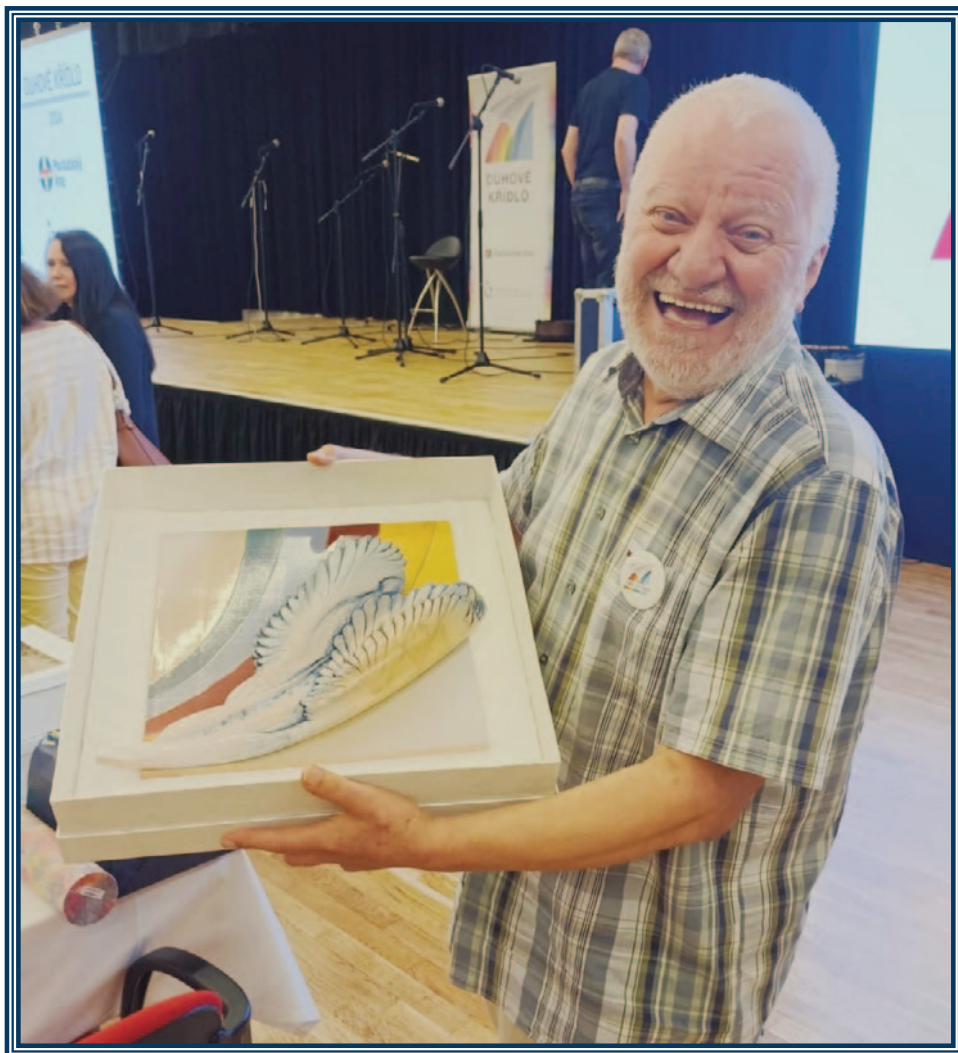


Ocenění Duhové křídlo

18. září proběhl 12. ročník slavnostního vyhlášení ceny Duhové křídlo.

V Kongresovém centru Paláce Pardubice tuto tradiční akci uspořádal Pardubický kraj a Národní rada osob se zdravotním postižením Pardubického kraje.

Duhové křídlo je v rámci Pardubického kraje nejvyšším oceněním za práci v sociální oblasti a ve prospěch osob se zdravotním postižením. Každoročně se uděluje konkrétním lidem, zaměstnancům, dobrovolníkům a filantropům a také organizacím, které jsou inspirací pro ostatní v těchto oblastech. Osobní záštitu nad letošním ročníkem převzal radní Pardubického kraje pro sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola, který je dlouholetým patronem Duhového křídla.



Náš Domov nominoval v kategorii „dobrovolník–filantrop“ pana Jana Štorka, který už více než deset let působí jako dobrovolník v Domově seniorů Drachtinka. Do Domova dochází zpravidla 1x týdně a individuálně se věnuje klientům. Dále pro náš Domov připravuje různé besedy, zejména o masopustu nebo o skanzenu na Veselém kopci, ke kterému má velmi blízko. Pan Štorek často dochází i do Centra denních služeb Motýl.



Z Pardubic si přivezl za první místo ve své kategorii unikátní keramický kachel od sochaře Miroslava Chaloupky se symbolem andělského křídla v pestrých duhových barvách.

„Když jsem skončil v práci, měl jsem ještě energii a chtěl být někomu prospěšný. Tak jsem v Hlinsku vyzkoušel několik zařízení sociálních služeb, kde hledali dobrovolníky. Jsem za to moc rád. Dobrovolnická práce mě baví, naplňuje a dává mi smysl. A děkuji své ženě, která mě v těchto mých aktivitách podporuje,“ sdělil Jan Štorek.

Panu Štorkovi gratulujeme a doufáme, že nám zachová svou přízeň i nadále.

*Příspěvek a foto vedoucí aktivizace
Bc. Marie Rosická DiS.*



**At' Vánoce naplní náš Domov radostí,
vaše srdce láskou a váš život smíchem.
Přejeme št'astné Vánoce a těšíme se na
naše společná setkání v novém roce!**

Kolektiv aktivizace



pixabay.com



Přejeme všem, aby láska
a pohoda prozářila nejen vánoční
svátky, ale i celý rok 2025
Vaše přímá péče

pixabay.com

Všem klientům našeho Domova,
přejeme krásné prožití Vánočních
svátků a hodně zdraví do nového
roku 2025

pracovnice úklidu
pracovnice prádelny
pracovníci údržby

pixabay.com



Kulaté narozeniny

Narozeniny pro každého z nás představují významný den, obzvláště kulaté. V letošním roce slavily kulaté narozeniny v našem Domově paní Vítová Ivana 80 let a paní Ročnáková Marie 90 let.

Ať jsou Vaše narozeniny a každý den dalšího života naplněny teplem slunečního svitu, radostí z úsměvu, zvuky smíchu a pocitem lásky. Šťěstíčko a zdravíčko, v životě jen sluníčko. Hodně štěstí, hodně zdraví ať vaše oči štěstím září a vše o čem vaše srdce sní, ať se vám vyplní!

Blahopřejeme vám k narozeninám a přejeme, aby optimismus naplnil každý nový den vašeho života, radostná setkání s přáteli a lidmi vám blízkými. Nechť ranní úsvit vás vítá jasnými barvami.

Všechno nejlepší k narozeninám!





Sto let paní Lorencová

**Paní Lorencová oslavila krásných 100 roků,
to je nespočet v životě kroků.**

Kdyby byl život jak kniha, kterou den za dnem čtenář zdvihá, a jeden rok znamenal by každý list, budete vy už stou stránku číst. Ať další roky života jsou jako pohádka krásná, rozlehlou louku květů voňavých a další léta v barvách blýskavých.

Všechno nejlepší k narozeninám!





**Dejme si pod stromeček úsměv,
ať slzy stírá a bolest hojí...
dejme si pod stromeček lásku a štěstí,
vždyť to opravdu málo stojí...
Nádherné Vánoce a spoustu zdraví
a pohody v novém roce
Přeje Monika Hanusová-provozní**

pixabay.com

At' pocit štěstí, radosti,
se v duších vašich rozhostí,
když štědrý den k vám zavítá,
ať láska ve vašich srdcích ukrytá,
se mocným proudem vyroní,
když zvoneček sváteční
tiše zazvoní
Veselé Vánoce a hodně zdraví
v novém roce přeje
kolektiv kuchyně

pixabay.com



Svatomartinská husa-tradice

Kde se vlastně vzala tato tradice a jaký příběh se za tím skrývá?

Svátek svatého Martina, 11. listopadu, patří k nejoblíbenějším svátkům v roce.

V jedné legendě se říká, že svatý Martin byl poustevník a když zemřel biskup z Tours ve Francii, tak si ho lidé zvolili za nového biskupa. Vypráví se, že když ho šli lidé delegovat za biskupa, tak se jím svatý Martin schoval mezi hejno hus, které ho ale svým kejháním prozradily. Tak nějak vznikla tradice svatomartinské husy a tím se stala husa tradičním pokrmem.

Další legenda říká, že husy při kázání sv. Martina rušily svým kejháním a pronesl: „Odted' budou v den jeho památky pykat na pekáči.“

Svatý Martin symbolizuje příchod zimy, první sníh, blížící se vánoční svátky, na které se každý těšíme. Jako dítě si pamatuji, že jsme zpoza oken vyhlíželi svatého Martina na bílém koni, který nám přiveze první sníh.



Na podzim se zabíjely husy, konaly se poutě a svatomartinské hody. K vypečené huse patří na talíř červené zelí, bramborové špalíčky. Také dobré mladé víno, kterému se také říká svatomartinské.

Lidové pranostiky:

- „Na svatého Martina bude dobrá pečínka.“
- „Radost Martina je husa a džbán vína.“
- „Martin a Kateřina na blátě, Vánoce na ledě.“
- „O svatém Martinu husa nejpěkněji zpívá.“
- „Na svatého Martina kouřívá se z komína.“

J♥K





Role adaptačního pracovníka

Já v roli adaptačního pracovníka v Domově seniorů Drachtinka

Přechod z pozice aktivizačního pracovníka na adaptačního pracovníka pro mě představoval zásadní změnu, která mi přinesla nové výzvy, ale také hlubší uspokojení z práce. Tato nová role mi umožnila lépe porozumět potřebám našich klientů a poskytnout jim podporu v období, které může být pro mnohé z nich náročné.



Jako aktivizační pracovník jsem se zaměřovala na rozvoj volnočasových aktivit, podpory v soběstačnosti, trénování paměti a validační metody i zábavy pro seniory. Měla jsem možnost pozorovat radost a spokojenost, které tyto aktivity přinášely. Nicméně, když jsem přešla na roli adaptačního pracovníka, začala jsem se setkávat s novými emocemi a výzvami. Místo organizování aktivit a společných programů jsem se stala průvodcem pro nově příchozí, kteří procházejí obdobím nejistoty a změny.



Při této změně jsem si uvědomila, jak důležité je vytvářet bezpečné a přívětivé prostředí. Vnímám odpovědnost za to, aby se noví klienti Domova cítili vítáni a komfortně. Každý nově příchozí nese svůj vlastní příběh a potřeby, mým úkolem je naslouchat a reagovat na ně. Tento aspekt mé práce mě obohatil a poskytl mi nový smysl a účel. Také vnímám, jak důležité je poskytování emocionální podpory a pomoci při snižování stresu a úzkosti spojených s novým prostředím. Individuální přístup k potřebám každého seniora, porozumění jeho obavám a vyjednávání osobního přizpůsobení prostředí.



Jedním z nejvíce uspokojivých aspektů mé nové role je možnost spolupracovat s rodinami a kolegy ze všech úseků, důležitá a velmi zásadní je též role sociálních pracovníků, které u nového klienta provádí šetření, kdy na základě potřeb a splnění podmínek pro přijetí, přichází nový klient do našeho Domova. Tím samozřejmě práce sociálních pracovníků nekončí. Spolupráce mezi sociálními pracovníky, adaptačním pracovníkem a klíčovým pracovníkem je zásadní pro vytvoření komplexního a individuálního přístupu k potřebám každého seniora. Adaptační pracovník se zaměřuje především na emocionální a psychologickou podporu seniorů při jejich přechodu do domova pro seniory, zatímco sociální pracovníci se soustředí na sociální a právní aspekty života seniora, jako jsou zajištění sociálních dávek, pomoc při komunikaci s rodinou nebo asistence při řešení finančních či právních problémů.



Tyto role se vzájemně doplňují a společně přispívají k hladkému a úspěšnému začlenění seniorů do jejich nového prostředí. Klíčový pracovník je pro klienta jednou z nejdůležitějších osob v zajištění kvalitní a individuální péče. Tato role je nepostradatelná nejen z hlediska zjišťování potřeb, ale především v rovině emocionální a sociální podpory, kterou klienti potřebují při řešení různých životních situací. Klíčový pracovník se stává důvěryhodnou osobou, na kterou se klient může obracet se svými potřebami, obavami i návrhy na zlepšení svého života.



Ráda bych zmínila, že v nedávné době vznikla v našem Domově pro seniory nová iniciativa–adaptační skupinka, která se ukazuje jako velmi přínosná pro naše nově příchozí klienty. Tento projekt vznikl s cílem usnadnit novým obyvatelům Domova přechod do nového prostředí a podpořit jejich pocit bezpečí, pohodlí a začlenění se do kolektivu. Skupinka je určena především pro nové obyvatele, kteří se mohou cítit osaměle nebo ztraceně ve chvíli, kdy se poprvé dostanou do našeho zařízení. Zde mají příležitost se seznámit s novými lidmi včetně paní ředitelky, která se této iniciativy v rámci možností svého času účastní.



Proč je adaptační skupinka důležitá?

Mnozí noví klienti, přicházející do domova pro seniory, mohou prožívat období úzkosti a nejistoty, které je součástí přechodu do nového životního prostředí. Adaptace na nové podmínky je individuální proces, který vyžaduje podporu a porozumění. Adaptační skupinka nabízí příležitost vyjádřit obavy, naslouchat ostatním a učinit první kroky k integraci. Po určité době je důležité vyhodnotit pokroky seniorů a zjistit, jaký vliv měla adaptační skupinka na jejich psychickou a fyzickou pohodu. Zpětná vazba je klíčová pro úpravu programu a individuální přístup k účastníkům, aby bylo možné reagovat na jejich konkrétní potřeby a přání.



Můj přechod na roli adaptačního pracovníka je nejen profesní změnou, ale také osobní cestou plnou učení a sebereflexe. Naučila jsem se a stále se učím, jak důležité je být empatická, trpělivá a otevřená novým zkušenostem. Každý den mi přináší nové výzvy, ale také nové radosti, když vidím, jak se noví klienti stávají součástí našeho společenství.

Jsem vděčná za tuto příležitost a těším se na další kroky, které mě jako adaptačního pracovníka čekají. Pomáhat lidem v náročných chvílích je nejen prací, ale i posláním, které mě naplňuje.

Příspěvek adaptační pracovnice Zuzana Petrliková



**Příjemné prožití vánočních
svátků plných pohody,
lásky a klidu
vám ze srdce přeji
sociální pracovnice**



pixabay.com

*Sníh ať tiše padá Vánoce mi,
ať jsou tedy krásné, krásnější než vloni,
ať přinesou štěstí, pohodu a klid,
nový rok pak zdraví a vše jak má být.*

Zuzana Kvačková

pixabay.com



Vánoční stromeček



**Zelenej se, jedličko,
narovnej se maličko,
líbíš se mi, vezmu si tě
budeš vonět v našem bytě.
Dám ti hvězdu na čelo,
večer bude veselo.
Můžu ti to předem slíbit
bude se ti u nás líbit.**



Jiří Žáček



**Hodně štěstí, bílých vloček,
spoustu dárků pod stromeček.
Vánoční zvoneček ať zvoní,
cukroví ať krásně voní.**

**Krásné Vánoce a hodně zdraví
v novém roce
přejí zdravotní sestřičky**

pixabay.com



Kulturní akce-ohlédnutí 2024

Vážení klienti, pracovníci a přátelé Domova seniorů Drachtinka.

Dovolte, abych se ohlédla za společenskými akcemi, které se uskutečnily během uplynulého roku. Náš kulturní program jsme v lednu zahájily Tříkrálovým koncertem dobrovolníků z **Centra Jana XXIII.**, kterým jsme slavnostně ukončily vánoční dobu.



Na začátku roku nás dále potěšilo vystoupení našeho **pěveckého sboru Drachtinka**, při kterém jsme mohli všichni obdivovat elán a um všech jeho členů. V tomto roce také vznikla nahrávka sboru, se kterou

reprezentoval sbor náš Domov v květnu v Pardubicích na festivalu "Pod duhovými křídly". Pěvecký sbor dále zahajoval v srpnu tradiční Adámkovy slavnosti v zahradách Domova.

V únoru jsme mohli obdivovat **průvod masopustních masek**, který tradičně prochází kolem Domova seniorů. Na jaře se už tradičně konal ples pro klienty, tentokrát ve stylu country. K tanci a poslechu hrála a zpívala paní Šárka Vavřínková, o předtančení se postarala **taneční skupina klientek**, které nám předvedli tanec vsedě a taneční skupina „D“ **Line Dances**, která se skládá z našich pracovníků. Také nám přijela zatančovat děvčata z tanečního kroužku ze **ZŠ z Krucemburku**.





Na konci dubna nemohl chybět **čarodějnický rej**, vzhledem k nepříznivému počasí se čarodějnice prolétly po sále. Léto jsme přivítali Zahradní slavností, která se nesla v duchu 60. let. Zahájení patřilo tradičně taneční skupině „D“ **Line Dances**, která na úvod zatančilo. Zlatým hřebem programu byla **módní přehlídka**, na které mohli všichni přítomní obdivovat půvabné modelky a modely v kreacích **z 60. let**. O hudební doprovod se postarala paní Šárka Vavřínková a o občerstvení naši kuchaři a kuchařky.



Zahradní slavnost-módní přehlídka 60. léta

V září nás už podruhé navštívil pan **Šimon Pečenka**, tentokrát s pořadem „Chtěl bych mít kapelu“ se známými melodiemi Milana Chladila.

Svou přízeň nám stále zachovávají i harmonikáři pan **Jaroslav Klinecký** s paní **Evou Duškovou**, kteří nás letos navštívili dokonce pětkrát. O hudební zážitek se postarala i naše kolegyně **Šárka Černá** s kytarou. Nezapomněli na nás ani dobrovolníci z **organizace Adra**, kteří zpívali nejen na sále ale i individuálně na pokojích. Během celého roku jsme se nejen bavili, ale také vzdělávali – paní **Marie Pospíšilová** si pro nás připravila přednášku o Litomyšli, dále o Itálii a výrobě vína a parmazánu.



p. Šimon Pečenka

Paní Vojancová nám přišla popovídat o svatbách na Hlinecku a pánové z asociace občanských poraden nás přijeli poučit jak se bránit „šmejdům.“



Celý rok nám zachovávali přízeň děti a pedagogové ze škol, školek a klubů z Hlinska i okolí. Dvakrát nás navštívily děti ze **Základní školy Raná**, dvakrát děti za **Základní umělecké školy** v Hlinsku, **děti ze školky Milíčova** s vystoupením ke Dni matek.



Děti MŠ Milíčova



Děti ZŠ Raná

Prvňáčci ze základní **školy Smetanova** byli v sále našeho Domova pasováni na čtenáře, na kytary zahrály **děti z kytarového kroužku** z Domu dětí a mládeže v Hlinsku a také nám zatancovaly **děti z kroužku „Cvičení pro radost“**. Před prázdninami si žáci ze **Základní školy ze Včelákova** připravili pro klienty karetní turnaj, který pro velký úspěch po prázdninách zopakovali.



Cvičení pro radost



V době dušiček jsme zavzpomínali na naše blízké, kteří už nejsou mezi námi. Pietní koutek na sále byl přístupný do poloviny listopadu.

Nyní nás už čeká advent a vánoční svátky.



Během adventu máme naplánovanou návštěvu dětí ze speciální školy, **vystoupení pěveckého sboru ze ZŠ Ležáků** a pěveckého **sboru Jeřabiny** z Trhové Kamenice. Během předvánočních příprav nás, už tradičně, navštíví **paní Petra Burianová** a společně upečeme cukroví. Během vánočních svátků nás potěší svým programem **dobrovolníci z Centra Jana XXIII.** Celý rok slavnostně uzavřeme **Silvestrovským programem**, který vymýšlíme už od podzimu.

Věřím, že jsme společně strávili pěkné chvíle a povede se nám uskutečnit řada akcí i v příštím roce.



sbor Jeřabiny

Vedoucí aktivizace Bc. Marie Rosická, DiS.



Mikuláš v našem Domově



PF 2025

Krásné, klidné a šťastné
prožití vánočních svátků,
mnoho pohodových dnů
v novém roce 2025
vám přeje kolektiv zaměstnanců
Domova seniorů Drachtinka





Návštěva paní senátorky

V pátek 8.11.2024 navštívila náš Domov paní senátorka Mgr. Miluše Horská, která dorazila v doprovodu „canisterapeutického“ pejska Bruna.

Paní senátorka byla pozvána nejdříve na oběd. Následně proběhla prohlídka po Domově. Paní senátorka navštívila společenský sál, zázemí aktivizačních pracovníků, oddělení se zvláštním režimem ve 2. patře, srdečně se pozdravila s klienty Domova, ale i se zaměstnanci na denní místnosti a prošla si nově zrekonstruované prostory na 4. patře.

Toto setkání bylo velice milé a my za toto setkání velice děkujeme!





Harmonikář pan Klinecký

Naším seniorům již po několikáté v tomto roce zpřijemnilo odpoledne harmonikářů paní **Eva Dušková** a pan **Jaroslav Klinecký**.

Radost a zážitek z jejich hudby je vždy provázen velkým a zasluženým potleskem našich seniorů.



Děkujeme harmonikářům za jejich čas, který věnují svým vystoupením v našem Domově. Svou hudbou a zpěvem rozdávají chvíle nadšení a štěstí našim seniorům.

Všichni se těší na příští koncert, který si naši senioři, po skončení vystoupení harmonikářů, domluvili.

Odhlásování stravy o Vánocích

Žádáme klienty a jejich blízké, aby odhlášky stravy na období vánočních svátků nahlásili nejdéle do **19.12.2024**.

Děkujeme za pochopení.





Koncert ZUŠ Hlinsko

V našem Domově se konal 14. listopadu koncert, za který vděčíme učitelům p. Jaromíru Dostálovi, p. Josefu Jehličkovi, paní učitelce Markétě Břízové a žákům Základní umělecké školy v Hlinsku. Na hodinovém koncertu se nám představili mladí hudebníci ve hře na saxofony, akordeony (klávesových harmonikách), flétny, klarinety a elektrický klavír, na závěr skvěle zahrála tři skladby jedna účinkující na knoflíkový chromatický akordeon. Pro naše seniory je to pokaždé velký umělecký zážitek a mladé umělce odměnili spontánním potleskem.

Děkujeme a těšíme se na další koncert ZUŠ.





*Harmonikáři
ZUŠ*



*Mladé
flétnisky*



Srdečně Vám přejeme krásné
a pokojné vánoční svátky.
V novém roce mnoho zdraví,
spokojenosti a štěstí.

Centrum denních služeb Motýl

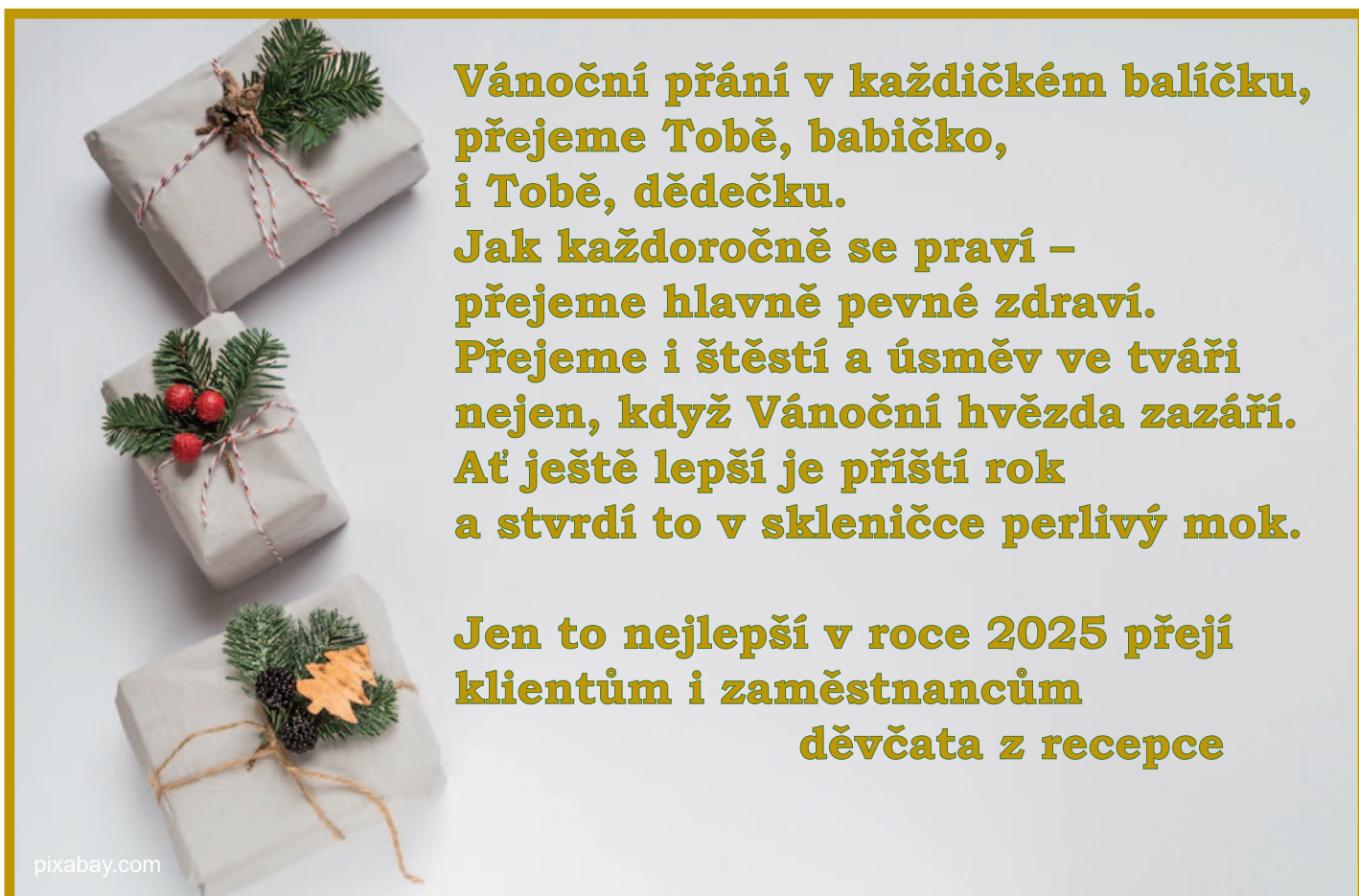


**Příjemné a pohodové prožití vánočních svátků,
pod stromeček vrchovatou nůši zdraví
a do nového roku 2025 kapku štěstí.**

**Tím nejkrásnějším dárkem k Vánocům není,
co se zlatem třpytí. Je to úsměv, láska, pohlázení.
Nad takový dar žádný není.**

Nádherné Vánoce přejí páni kluci

pixabay.com



**Vánoční přání v každičkém balíčku,
přejeme Tobě, babičko,
i Tobě, dědečku.**

**Jak každoročně se praví –
přejeme hlavně pevné zdraví.
Přejeme i štěstí a úsměv ve tváři
nejen, když Vánoční hvězda zazáří.
Ať ještě lepší je příští rok
a stvrdí to v skleničce perlivý mok.**

**Jen to nejlepší v roce 2025 přejí
klientům i zaměstnancům
děvčata z recepce**

pixabay.com



Železniční modelářství-ohlédnutí



Na jaře roku 2023 dobrovolník Fokusu pan Milan Koten založil v našem Domově kroužek železničních modelářů, který probíhá v naší dílně a vytváří spolu s panem Leošem Klímou model železnice.



Jak vlastně takováto stavba železničního modelů probíhá. Nejdříve byla prázdná podkladová deska, kterou pan Koten olemoval dřevěnými úhelníky a společně s klienty natřeli okraje desky.





Dále také vyrobil skládací stůl pod kolejiště. Následně s panem Klímou plánovali tvar budoucího kolejiště, umístění staveb mostů, tunelů, vytváření krajiny a další detaily.



Mezitím se vyráběly stromečky, na kterém se podílely i naše klientky a některé modely stromků se zakoupily. Podklad kolejiště se tvořil z překližky, podkládal se přesně vyřezanými dřevěnými pilířky. Na překližku se potom montovalo samotné kolejiště a zapojovala elektřina a ovladače.



Následovalo „zatravňování terénu“, který je tvarovaný z tenké desky. Zelený posyp se dělá speciálním materiálem a lahvičkou, která má sypací otvůrky. Svahy a další terén se modeluje z polystyrénu a podobných materiálů. Cesty a železniční násypy se dotvoří posypem z kamínků. Pilíře, které podpírají mosty, se olepují tapetou se vzhledem kamenů nebo cihel.





Domečky, které jsou na stávajícím kopci se salaší jsou skládačky, které se musely poskládat a slepit, toho se pečlivě zhostil pan Klíma. Také velký kostelík se musel poskládat a této práci se ujal Vojta Rosický. Velký dík mu patří při zprovoznění mašinek, které vyčistil a promazal. Minule například opravoval výhybky, protože mašinky se vykolejovaly.



Kolejiště je doplněno malovaným pozadím krajiny akrylovými barvami na překližku, kde se nachází les, pole, louka s ovečkami, které se pasou na zelené trávě u nedaleké salaše pod vysokými zasněženými vrchy. Na boční stěně z jedné strany můžete vidět krásnou rozkvetlou louku. Malování pozadí mě dělalo radost a myslím, že se povedlo, i když krajinky normálně nemalují.





Modelová železnice-prosinec 2024



Celá modelová železnice je jemná práce, a tak se s ní musí i zacházet. Modelové kolejíště je pořád v procesu budování, ale již jsou lokomotivy v provozu a naši senioři můžou strávit čas při vytváření samotné stavby modelové železnice nebo se mohou jen tak dívat na jezdící vláčky vytvořenou prozatímní krajinou. Také můžete společně strávit čas s tvůrci kolejíště na jejich setkávání třeba jen příjemným povídáním nebo poradit nové nápady.

Příspěvek aktivizační pracovnice Janka Koten-J♥K



Vánoce plné zázraků,
v srdcích ať jenom
láska kvete, ať radost
vás provází časem
vánočním a celým
novým rokem.

přeje redakce
časopisu Drachtinka



Zima

Zmrzl rybník, struha,
už je zima tuhá.
Led už drží na kaluži,
kdo tam bruslí, ať se tuží.
Už je sněhu převelice,
nebojím se metelice.
Ať si hvízdá meluzína,
jenom, když je prima zima.

František Hrubín

O Vánocích

Zase po roce, máme tu Vánoce.

V jedné staré písničce se zpívá. „**Vánoce, Vánoce přicházejí, šťastné a veselé.**“ Když se řekne slovo Vánoce, tak se nám vynoří v mysli pohoda, odpočinek, dárky pod vánočním stromečkem, rodinné setkání, vánoční stromeček a koledy, Štědrý večer...

Ze slova Vánoce také vychází kouzlená atmosféra, která samotné Vánoce předchází. Nákup dárků, výzdoba našich domovů a samotná příprava na tento čarovný vánoční čas.

Vánoční čas provází proudem lásky, která nás v těchto zimních dnech zahřívá a naplňuje štěstím.

K Vánocům přináleží i přání štěstí, zdraví, spokojenost, Božího požehnání, protože jsou i o víře a naději. Jsou mezi námi i takoví, kteří vůbec neví, že Vánoce jsou vlastně původně oslavou narození Ježíše Krista, našeho Spasitele. Je dobré si proto alespoň vzpomenout na všechny naše blízké, naše známé, milé i neznámé, kteří jsou našimi souputníky na Zemi a vlastně našimi bratry a sestrami a přát vřem, zdraví a štěstí.

Prajem vám zdravie, pretože je vzácné. Prajem vám lásku, pretože je krásná. Prajem vám šťastie, pretože ho nie je nikdy dost'. Vaše Janka Kóten-J♥K



Stromeček svítí, zvoneček zvoní.

Purpura na plotně krásně nám voní, vábí k nám Ježíška, večer se blíží.

Zima v našem Domově



Foto: J. Malá