

DRACHTINKA

Časopis Domova seniorů Drachtinka



Vzpomínky na babičky

Ročník 16

1 / 2025

www.drachtinka.cz

Obsah:

Úvodník paní ředitelky	1-2
Silvestrovské televarieté	3-5
Vánoční stromečky	6
Zdobení perníčků	7
Nákupy pro klienty	8
Kulaté narozeniny	9
CDS Motýl	10-11
Role babiček	12-13
Vzpomínky na prababičku	14-15
Moja stará mama	16
Cyklozávody	17
Rozšíření DZR	18-19
Zimní ráno	20



Vydává:

Domov seniorů Drachtinka

Adresa redakce:

Domov seniorů Drachtinka
Erbenova 1631
539 01 Hlinsko

Email:

janka.koten@drachtinka.cz

Šéfredaktor:

Bc. Miroslava Kábelová

Zástupce šéfredaktora:

Bc. Marie Rosická DiS.

Tisk:

DsD vlastními prostředky

Vychází:

Čtyřikrát do roka

Autor obálky:

Janka Koten-J♥K

Reprodukční grafik:

Bc. Marie Rosická DiS.

Vydavatel si vyhrazuje právo příspěvky vrátit, případně upravovat tak, aby odpovídaly charakteru časopisu DsD.

Fotografie, které nejsou označeny jménem autora, jsou pro časopis poskytnuty autory, kteří pracují v DsD, nebo jsou získány z volně dostupných zdrojů internetových stránek.



Úvodník paní ředitelky

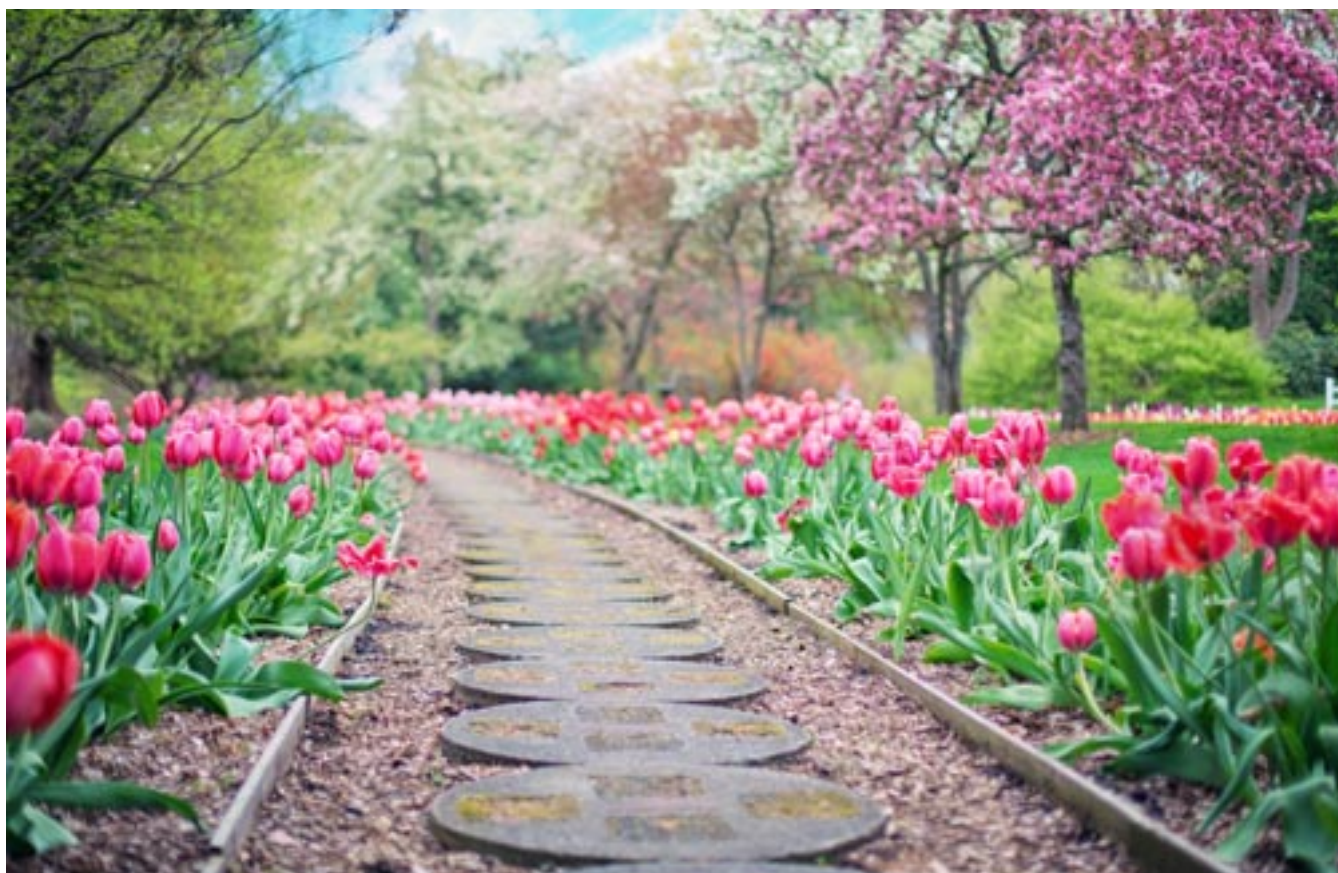
Vážení klienti, zaměstnanci a přátelé Drachtinky.

Ráda bych Vám hned v úvodu popřála krásné jarní dny. Vykukuje na nás sluníčko, paprsky mají sílu a k životu se pomalu probírá příroda.

Všichni se máme na co těšit. V rovině naší práce a života na Drachtince se já osobně velice těším na plánovanou výstavu, která nese název „Pečovat je síla“. Exponáty nám byly zapůjčeny od organizace M I L A. Výstava má za účel přestavit nebo alespoň přinést úhel pohledu na práci pečovatelů a pečovatelek jejich očima. Lidí, kteří každý den pečují o druhé, protože oni sami už nemají dostatek sil na sebepéči. Ukazuje mimořádnost této práce, motivaci pečujících a otevřenost srdcí. Zahájení výstavy proběhne 1. dubna 2025, ve 14:00 hodin na Společenském sále Domova. Shlédnout ji bude možné do 25. 4. 2025.

Součástí výstavy bude také beseda s paní Simonou Bagarovou, která je zakladatelkou společnosti M I L A. Beseda bude určitě stejně tak zajímavá jako osobnost Simony Bagarové, srdečně jsou zváni především zaměstnanci našich služeb.

12. dubna již po čtvrté organizujeme s rodinou Beránkových benefiční večer s cimbálem. Velmi ráda při této příležitosti říkám všem, kteří se rozhodnout nás podpořit, že pijí tento večer pro dobrou věc. Konzumací dobrého vína letos přispějí na pořízení relaxačního křesla pro naše klienty, kteří trpí ztrátou kognitivních funkcí. Pořizovací cena křesla se pohybuje v částce nad 300 tis. Kč.





Celé číslo časopisu Drachtinky jsme se nyní rozhodli věnovat babičkám a dědečkům. I já bych si dovolila zde vzpomenout moje prarodiče. Mé rodné jméno je Nováková. Pocházím z Horního Bradla. Ze strany otce si pamatuji babičku Marii Novákovou. V jejím nelehkém životě se jí narodilo 7 dětí. První muž ji zemřel na sklonku 2. světové války a její druhý muž, můj dědeček, zemřel, když jsem byla malá holčička. Babička byla výborná kuchařka, moc ráda jsem u ní spala, protože mi připravovala snídani do postele a zpívala mi. Společně jsme chodily do lesa a stavěly domečky z klacíků a mechu. Babička byla jadrná žena a co měla v mysli, bylo i na jazyku. Bývala s ní legrace.

Naproti tomu babička a dědeček Kubátovi, kteří žili celý život na Včelákově, byli rozvážnější. Dědeček Rudolf byl vášnivý rybář a uznávaný řemeslník, pracoval jako obkladač a řemeslo učil i mladé učně. Babička Stáňa byla cukrářka. Za svůj život vypravila nespočet svateb, hostin a oslav. Velmi jí záleželo na mém školním prospěchu a často mi vysvětlovala proč je důležité se dobře učit. Babička Stáňa měla veliký podíl na tom, jakým jsem dnes člověkem. Oba pro mě byli nesmírně důležití lidé a i když už nejsou s námi fyzicky, jsou se mnou každým dnem v mých vzpomínkách. I já jsme se dostala do životní etapy, kdy už jsem sama babičkou. Moje téměř pěti-měsíční vnučka Eliška se má krásně k světu a přes nelehký start na samém začátku jejího života nám už nyní dělá samou radost. Sama už začínám cítit odpovědnost prarodiče a těším se na nové zážitky, které mě s Eliškou čekají. Věřím, že z nás budou parťáci, jakými jsou pro mě moje děti a budu se snažit být babičkou, na kterou bude Eliška jednou ráda vzpomínat.

Přeji všem dětem krásný čas nejen se svými prarodiči...

Přeji Vám všem krásné jarní dny a užívejte čas s těmi, kteří Vám jsou nejbližší. 😊



Bc. Miroslava Kábelová
ředitelka Domova seniorů Drachtinka





Silvestr 2024 v našem Domově

V našem Domově jsme rok 2024 ukončili zábavným silvestrovským programem „Televarieté“, po kterém jsme si společně s naší paní ředitelkou přit'ukli skleničkou se šampaňským.



Připijíme na zdraví a šťastný nový rok 2025





Odpoledne bylo provázáno zábavným programem, o který se postaral aktivizační úsek ve spolupráci s některými zaměstnanci i z jiných úseků.

Bohatým programem nás provázela Zuzka Petrlíková. Viděli jsme imitaci vystoupení různých zpěváků, hraní na hudební nástroje, vystoupili vedoucí i děti z letního příměstského tábora a přišla i princezna.



Princezna nám zazpívala píseň „Když se načančám”.



Michal Tučný s písní „Báječná ženská.”





Děti z letního tábora.



Nad'a Urbánková s písní „Svatební průvod.“



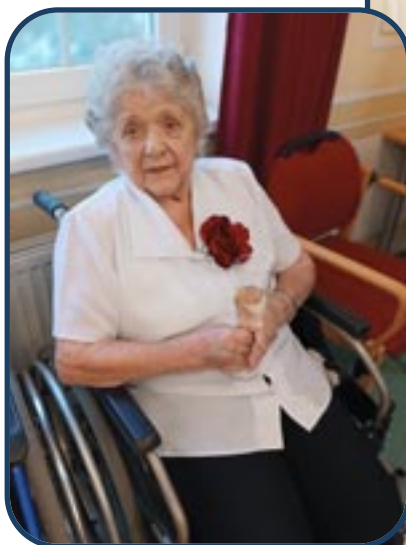
Hana Zagorová a Petr Rezek s písní „Duhová víla.“



Na závěr nám zatančil taneční kroužek „D“ Line Dances. Tentokrát se nám představil dvěma disco „Ymca“ od skupiny Village People z roku 1979 a skladbou „Brother Louise“.



Nashledanou na Silvestra 2025





Vánoční stromečky-ohlédnutí

Vánoční tradice ozdobených stromečků První vánoční stromek v Praze

České země šly s dobou: první vánoční stromek v Praze si v roce 1812 připravil jako překvapení pro své štedrovečerní hosty ředitel Stavovského divadla Johann Carl Liebich. Nápad prý přinesl z rodného Bavorska, strom s několika ozdobami, pod něž umístil malé dárky a jesličky, ovšem nestál v divadle, ale v jeho libeňském sídle.

O dva roky později, tedy v roce 1816, zkrášlil vánoční stromek i císařský dvůr ve Vídni, odkud se pak zvyk rychle rozšířil po celém Rakousku, do dalších zemí monarchie, do Německa a do Francie.

Do venkovských domovů se hezký zvyk propracoval později, zato s jednou zvláštností: stromeček se zavěšoval nad stůl špičkou dolů. Důvod byl ryze praktický: v chaloupkách bylo málo místa a stromek postavený na podlaze by překážel a stínil. Beztak se ale až do první světové války v mnoha domácnostech zdobila jen smrková nebo jedlová větev.

První vánoční stromky byly zdobeny sladkostmi, ovocem, papírovými ozdobami, malými jablíčky, sušenými jablky, ořechy, perníčky, papírovými ozdobami a barevnými stuhami.

Zdroj:

<https://www.kudyznudy.cz/aktuality/svetovecesko-a-vanocni-tradice-ozdobenych-stromecku>





Nákupy pro klienty Domova seniorů

V našem Domově se v přízemí nachází kavárna, která je zásobená rozličným zbožím, od jídla přes nápoje a drogerii.

Rádi Vás do kavárny doprovodíme a můžete si vybrat zboží ze širokého sortimentu dle vlastních preferencí.

Pokud si nevyberete ze sortimentu kavárny, nabízíme možnost zprostředkování nákupu přes donáškovou službu „JSME JÍDLO“, která je zpoplatněna 30,- Kč za každý nákup.



Klientům se zajišťují věci, které nenabízí naše kavárna a zejména klientům, kteří nemají možnost nákupu od rodinných příslušníků.

Prosíme klienty, aby nám na recepci zanechali lístek s požadavky na nákup nebo informovali o potřebě nákupu aktivizační pracovnice nebo pracovníky přímé péče. Objednávky se zadávají ve středu a zboží obdržíte ve čtvrtek.



Jsme mladá a ambiciózní firma z Hlinska, která přináší rychlé doručovací služby přímo k vám. Naší specializací je rozvoz jídel z lokálních restaurací, ale také potravin a květin. Věříme, že kvalitní a spolehlivé služby jsou klíčem k dlouhodobé spokojenosti našich zákazníků.

Soustředíme se na rozvoj v dalších městech, abychom mohli přinést radost a pohodlí více lidem. V našem týmu najdete zapálené profesionály, kteří se neustále snaží zlepšovat kvalitu rozvozu a hledají nové možnosti, jak vám udělat den příjemnější.

Chceme vozit nejen produkty, ale i radost – věříme, že právě to nás odlišuje.

Těšíme se na možnost být i vaším spolehlivým partnerem!



Kulaté narozeniny v Domově

Narozeniny pro každého z nás představují významný den, obzvláště kulaté. V prvním čtrtletí letošního roku slaví kulaté narozeniny v našem Domově paní Zdeňka Machalová a paní Marie Formánková 90 let, paní Jana Klusoňová 80 let.

Blahopřejeme vám k narozeninám a přejeme, aby optimismus naplnil každý nový den vašeho života, radostná setkání s přáteli a lidmi vám blízkými. Nechť ranní úsvit vás vítá jasnými barvami.

Všechno nejlepší k narozeninám!



**Přichází chvíle nadevše hezká,
kulaté výročí slavíte dneska,
proto vám přejeme hodně sil,
štěstí a zdraví velký díl.**

**Ať štěstí ve vašich očích září,
ať v srdci máte samou radost,
ať smích vám slunce přináší
a vítr smutek odnáší.**



Konec roku v centru denních služeb Motýl

Konec roku byl v centru denních služeb Motýl přímo nabitý aktivitami spojenými nejen s přípravou na svátky, výlety, exkurzemi, návštěvami a zdokonalováním se v ručních pracích nebo třeba kouzlením v kuchyni. Na konci října klienti slavili Halloween, vyřezali dýně, v CDS vytvořili patřičně strašidelnou výzdobu a přinesli si masky, ve kterých strašili. Svátek Martina strávili posezením v restauraci, kde si klienti pochutnali na svatomartinské huse. Na podzim se podařilo navštívit Zvěřinec na statku nedaleko



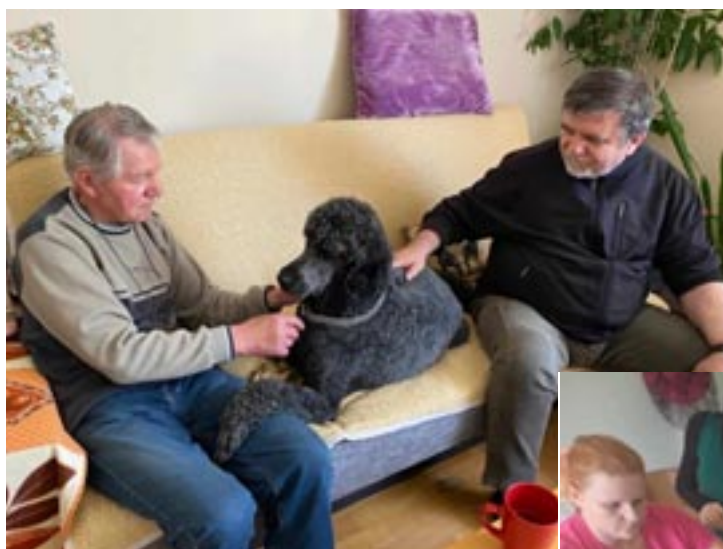
Chotěboře. Klienti měli možnost vidět nejen běžná domácí zvířata, ale také seznámit se a zkusit se tzv. pomazlit také s exotickými zvířaty jako je např. agama, mít hada kolem krku, vidět život také jiných zvířat. Na podzim nás opět paní Mgr. Marie Tilerová a Mgr. Jana Pokorná doprovázely při malování obrazů, tentokrát překrásných andělů tvořenými prašnými křídami, technikou osvědčenou již v minulých letech. Výstava těchto obrazů bude v MFC Hlinsku probíhat od druhé poloviny února.

Adventní čas zahájili návštěvou vánočních výstav a jarmarků ve Skutči a výstavou vlastních nejen keramických výrobků klientů na vánočním jarmarku v Holetíně. S vánoční výzdobou a drobnými svícný pomohla klientům dobrovolnice paní Marcela Dřevíková. V adventním čase jsme zdobili stromeček, pekli cukroví, povídali si o zvycích a tradicích, se seniory vzpomínali na Vánoce doby dřívější. Již tradičně jsme byli s mikulášskou nadílkou v ZŠ Ležáků /pracoviště Poličská a do CDS přišli čerti a Mikuláš z DPS Hlinsko. V současné době probíhají příležitostní setkání s obyvateli domu DPS Adámkova (Halloween, bazárek, aj.) a pravidelná setkání s klienty denního stacionáře Špitálek – společně v CDS soutěží, navštíví společenskou akci nebo klienti navštíví

DS Špitálek ve Skutči na "match" ve stolním fotbálku nebo besedu. Naposledy jsme se setkali při příležitosti dopoledních kurzů první pomoci pana Tileru v CDS, který klientům podal základy první pomoci, vysvětlil jim, jak se v určitých situacích zachovat a odpovídal na kladené dotazy.



Krátce před Vánocemi tradičně připravili bramborový salát a pochutnali si společně s klienty a dobrovolníky na štědrém obědu. Další z aktivit před Vánocemi je oběd v restauraci a posezení u vánočního stromčku s koledami a předáním drobných dárků. Navštívila nás také dobrovolnice Šárka Černá a společně se seniory si zazpívali koledy v doprovodu kytary. Neminula nás vánoční pohádka, kterou jsme promítali na novém dataprojektoru. Mezi vánočními svátky jsme si užívali pohádek, povídaní, kvízů nebo čtení. Nový rok jsme pak společně slavnostně přivítali v prvním týdnu roku 2025. Nyní se dále věnujeme v rámci služby naplňování jejích cílů a poslání v péči o klienty a snažíme se o to, aby dny byly pro klienty v CDS naplněné činnostmi a aktivitami, o které mají zájem, aby byly naplňovány jejich potřeby a některá přání. V lednu jsme stihli výstavu betlémů v Městském muzeu a galerii Hlinsko a těšíme se, co nového nás v novém roce čeká.



Za rok 2024 patří díky všem, kteří s námi spolupracovali a podporovali službu CDS Motýl. Velké díky patří i dobrovolníkům, kteří nemalou měrou do centra přispívali.

Za CDS Motýl
Martina Hejduková
Sociální pracovník-koordinátor
služby





Role babiček v našich životech

V naší zemi je obraz babičky doposud hodně ovlivněn povinnou četbou Babičky Boženy Němcové. V této knize má babička mírnou, vyrovnanou povahu, je moudrá, uctívaná, vážená a respektovaná. Její rady jsou brány velice vážně. Vývoj však roli babičky změnil. Dnešní babičky se mají co ohánět. Jsou vzdělanější, jsou emancipované, ovládají technické vymoženosti jak v zaměstnání, tak v domácnosti. Role dnešní babičky doznala opravdu zásadních změn. Většina babiček sice ráda pomůže i poradí, ale zároveň se snaží zachovat si pro sebe svébytné teritorium, aby mohla realizovat svoje zájmy a uspokojovat své potřeby. A díky prodlužování délky života na to nachází i energii. A tak babičky cvičí jógu, vlastní trackingové hole, řídí auto, cestují po světě a věnují se kultuře.

Babička je důležitá životní role a velmi zjednodušeně lze říci, že je takovým kořením a kořeny života pro své vnouče. Ano, je tu od toho, aby dítě „rozmazlovala“. Odtud zřejmě pocházejí kouzelné babičky z pohádek. Na druhou stranu by si babička měla uvědomit, že již není tím, kdo má do výchovy mluvit nebo dokonce brojit

proti rodičům. Babička je tedy důležitým jedincem v životě vnoučat, avšak neznamená to nutně být jejich otrokem, spíše studnicí zkušeností a inspirací, klidným přístavem, kde si mohou odpočinout od každodennosti.





Ne všichni mají to štěstí, že poznali svou babičku, nebo ji dokonce měli. Dnes ženy často čekají až téměř do věku 40 let, než mají prvního potomka. To ovšem zákonitě znamená, že jejich rodiče jsou hodně staří nebo jsou již po smrti. To je dalším důvodem, proč dnes příliš malých dětí nemá dostatečný nebo dokonce žádný kontakt s prarodiči. Pokud ale patříte k těm šťastným a babičku máte, nebo jste měli, tak Vám určitě vyvstane mnoho krásných vzpomínek a chvil, které jste prožívali právě s milovanou babičkou.

Babička je pro vnoučata velkým a potřebným vzorem. Častokrát ovlivňuje svá vnoučata na celý život, dává dětem to, co běžně nezažívají. Ano babička je moudrá žena, která se dokáže celé léto trpělivě učit s ratolestí násobilku, udělat palačinky s borůvkami a ještě podpořit svět dětských fantazií. Babička má v období dospívání dítěte jinou úlohu, než-li rodiče a její role je nezastupitelná. Děti, které zažívají vřelé pouto s babičkou získávají nevšední moudrost a zážitky. Mají i ohled na stáří a rozhodně jim nechybí úcta ke stáří.

**Takže děkujeme všem babičkám,
které nás ovlivnily a vychovávaly!**



Podle internetu zpracovala Marie Rosická
Ilustrace Tereška Šiváková





Vzpomínky na prababičku Polívkovou: Kouzlo rodinné pohody a tradic

Mé vzpomínky na prababičku Polívkovou jsou pro mě jako poklad. Byla to žena s neuvěřitelnou schopností porozumění, trpělivosti a lásky, která svou přítomností dokázala rozzářit každý kout. Prababička, která žila u hlinecké fary, byla pro naši rodinu středobodem. Vždy jsme se k ní scházeli, ať už byly narozeniny, svátky nebo Vánoce – nikdy nám neunikla příležitost být spolu. I když byla rodina velká, prababička nás dokázala všechny přimnout, každého z nás pochopit a vyjít nám vstříc.

V její přítomnosti jsme všichni cítili to neuvěřitelné teplo domova, které nás k sobě spojovalo. Byla to žena, která nikdy nešetřila svým srdcem. A její polévky – to byla pravá magická alchymie odpovídající jejímu příjmení. Husté, silné, voňavé, vždy právě takové, jaké je člověk potřeboval, ať už šlo o výživu těla, nebo duše. Pamatuji si, jak je schovávala v cihlových kamnech a jak jsme s bratrancem měli každý svůj hrníček na silný černý čaj, který mi sice jako dítěti nechutnal, ale u prababičky byl nepopsatelně lahodný.

Ale nejen polévky, čaj a teplá jídla zůstávají v mé paměti. Nejvíce mě stále těší vzpomínky na naše společné chvíle v kuchyni. Tam jsem sedávala u ní, při malém „štokrdlátku“, jak mi trpělivě umožňovala zaplétat její dlouhé, šedivé vlasy. Když mi vyprávěla své příběhy ze života, svět kolem nás na chvíli zmizel a já byla obklopena její moudrostí a klidem.

Na prababičku nikdy nezapomenu, jak byla přítomná pro každého z nás. Ať už jsme se těšili z radostí, nebo svěřovali s bolestmi, ona vždy věnovala čas, naslouchala a poskytla radu, která vycházela z jejích životních zkušeností. Vždy se snažila, aby každý z nás měl, co potřeboval – i v naší velké rodině se nikdy necítil nikdo opomenutý.





Dnes, když se zamýšlím nad tím, co vše prababička předala, jsem si ještě více vědoma toho, jak důležité je vážit si starších lidí, jejichž životy jsou plné moudrosti. Měli bychom si vážit jejich prožitých zkušeností, protože jsou to oni, kdo nás učí, jak žít se srdcem na dlani, jak být trpěliví, jak přijímat radosti a bolesti života s pokorou a láskou. A prababička Polívková byla skutečně vzorem toho všeho.

Zuzana Petrlíková

Na faře, kde prababička sloužila, zůstaly vzpomínky, které nás provázejí dodnes. Byl tam obraz panenky Marie s Ježíškem, který jí daroval farář za její věrné služby. Tento obraz, který se původně nacházel v tmavé místnosti, naplněné starožitným nábytkem, je dnes součástí našeho Domova. Kdykoli na něj pohlédnu, cítím, jak prababička, i když už není mezi námi, stále zůstává s námi, svou láskou, klidem a moudrostí.

Vzpomínám si na ni jako na postavu, která mě stále, v dospělosti, naplňuje pocitem bezpečí a pohody. Něco v ní mi připomíná postavu Terezie Brzkové z Boženy Němcové – ženu s neochvějným srdcem, která i přes těžkosti života dokázala dát druhým lásku a porozumění.





Moja „stará mama“- babička

Moje babička byla vždy usměvavá, milá, laskavá, se srdcem na dlani. Vyzařoval z ní pokoj a dávala lásku všem svým blízkým. Její stříbřité vlasy si zaplétala do vrkočů, který na hlavě vytvořil korunu.

Vzpomínám si na časy, kdy se drávalo peří a my děti jsme byly věrnými posluchači, co si babičky povídaly. Těšila jsem se na čas, kdy babička tkala koberce a se zájmem jsem sledovala, jak vytváří pestrobarevné vzory. Vždy v sobotu jsem jí chodívala uklidit a za to mě naučila šít na šlapacím šicím stroji. V neděli odpoledne k nám chodívala na televizi, kde jsme společně sledovali film pro pamětníky a po skončení jsme jí přes zahradu doprovázeli do jejího domečku.

Na Slovensku se babičce říká „**stará mama**,“ a když jsme byli větší tak jsme jí oslovovali „starká“.



**Na obálce časopisu vlevo a na fotce u příspěvku,
je moje babička-„moja stará mama“- Anežka Valicová**

Fotky jsou z roku 1971, to mi bylo 8 let.

Příspěvek Janka Koteň-J♥K



Cyklozávody

PŘÍHODA s.r.o. vás zve na

Cyklistický závod štafet 4x25 km

 **PŘÍHODOVA 100**



přihlášky posílejte:
export@prihoda.com

31. květen 2025
Areál Pivovar Hlinsko

Ján Svorada
Ambasador závodu

4x25 km
Délka trati

PŘÍHODA s.r.o.
Pořadatel

PŘÍHODOVA 100 je štafetový silniční cyklistický závod určený pro firmy a instituce z Hlinecka. Nejde jen o sportovní výzvu, ale také o příležitost užít si týmovou atmosféru, posílit vztahy mezi firmami a institucemi v regionu a poznat se v neformálním prostředí.

Přihlásit se mohou firmy nebo instituce se sídlem na Hlinecku. Do závodu mohou nasadit libovolný počet čtyřčlenných týmů. Lze přihlásit mužská, ženská i smíšená družstva. Každý ze 4 členů štafety pojedí jeden 25km okruh se startem i cílem v areálu Pivovaru Rychtář, kde bude připraveno veškeré zázemí, občerstvení i doprovodný program.

Mezi přihlášenými nechybí Domov seniorů Drachtinka, který budou reprezentovat naši zaměstnanci Pavel Svoboda, Tomáš Bíško, Pavlína Horáčková a Veronika Boušková mladší.



Držte palce našemu týmu, aby si dojel pro vítězství :-)!



Rozšíření oddělení domova se zvláštním režimem

Vycházíme vstříc potřebám našich klientů! Na základě potřeb našich klientů a žadatelů o službu domov se zvláštním režimem jsme se rozhodli rozšířit od 1. ledna 2025 kapacitu této služby o 12 lůžek, která byla vyčleněna z dosavadního domova pro seniory. Kromě toho vzniklo jedno zcela nové lůžko, čímž se zvýšila celková kapacita a možnost poskytnout péči většímu počtu klientů s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence. Kapacita domova pro seniory je tedy aktuálně 65 lůžek a domova se zvláštním režimem 23 lůžek.



V průběhu třetího čtvrtletí roku 2024 prošlo naše zařízení rekonstrukcí 4. patra, kde vznikly nové společné obývací prostory s kuchyňským koutem, kde mohou klienti trávit společný čas, zapojit se do aktivizačních programů a stolovat. Na chodbách a ve společných prostorách byly položeny nové podlahy s přírodním dekorem, které přispívají k příjemnější atmosféře domova.





Domov se zvláštním režimem je služba určená zejména osobám s pokročilou demencí, jejichž stav vyžaduje intenzivní dohled, pomoc, podporu a péči, které již není možné zajistit v domácím prostředí. Základem této služby je individuální přístup ke každému klientovi. Kromě odborné zdravotní a sociální péče poskytujeme podporu v běžných denních činnostech a vytváříme bezpečné a stabilní prostředí. Speciálně upravené prostředí pomáhá minimalizovat stres a dezorientaci klientů, čímž se zvyšuje jejich kvalita života.



Naše služby jsou navrženy tak, aby co nejvíce reflektovaly individuální potřeby klientů, a to nejen v oblasti péče, ale i v každodenním životě. Prostory jsou uzpůsobeny principu „domácnosti“, která podporuje přirozené prostředí pro obyvatele a umožňuje jim zachovávat své zvyklosti. Tento koncept přispívá k udržení co největší míry samostatnosti a pocitu domova.

V rámci rekonstrukce došlo také k přesunu šaten pro personál do nově vybudovaného zázemí v suterénu Domova, což přispívá k lepší organizaci a efektivitě práce našeho týmu.



Věříme, že tyto změny povedou k ještě kvalitnější péči a spokojenosti našich klientů a jejich rodin.

Bc. Miroslava Řezníčková
Vedoucí sociálního oddělení





Nový den

Vstává tiše z klína mraku plný jasu nový den,
děcka průhlednému zraku podoben.

U okna zřím, jak se nítí modravými nad lesy,
jak se zvedá a jak svítí nebesy.

Každý strom ční k nebi tiše, květ je porosen a čist.

Den se sklání k zemi z výše jako list,
který posud neotevřen, čistí jej

úryvek z básně Jaroslav Vrchlický



Foto z rána 10. ledna 2025, v 6.30 hodin.

Úsměv kráslí naši tvář

Začneme den úsměvem

Budík zvoní, je čas vstávat. Nevíte jak se přinutit vstát a ještě k tomu mít úsměv na rtech? Nahrajte si na budík vaši oblíbenou písničku. Před vyskočením s postele poprotahuj celé své tělo a končetiny. Pusť si muziku, která ti pomůže při ranním rituálu čištění a kráslení. Udělej si oblíbený ranní nápoj do poháru s legračním obrázkem nebo nápisem. Měj na stole nebo poblíž při snídani kalendář s vtipnými obrázky. Nalep si na ledničku nějaké heslo, které ti dodá úsměv a energii pro celý den.

Úsměv je dar

„Bud'te jako Mona Lisa, stále se směje, i když je přitlačená zády na zeď.“

Jednou z nejsilnějších věcí, kterou můžete dělat, je rozdávat lidem svůj úsměv. Člověk není nikdy dokonale oblečený, pokud si nenavlékne úsměv. A úsměv je nejlepší plastická operace jakou znám.

Usmívat se a být šťastný je vždy volba každého z nás. Úsměv je aktivum, mračení pasivum. Jeden úsměv denně vás ochrání před negativem.

„Svět je zrcadlo. Mračte se do něho a bude se na vás také mračit, zasmějte se a bude vám veselým a laskavým společníkem.“

Úsměv jako lék

Často se usmívejte. Dopřejte svému mračení odpočinek.

Je něco mnohem lepšího, než zákrok plastického chirurga, co zaručeně vylepší váš vzhled. Je to smích. Úsměv je jako vyměňování plenek miminku. Vyřeší veškerý problém a na chvíli dělá věci snesitelnými. Pozvedněte svou náladu.

Optimista se směje, aby zapomněl. Pesimista se zapomíná smát. Jediný lék, na který nepotřebujeme recept, nestojí žádné peníze a nemá žádnou nepříjemnou příchuť, je smích. Veselé srdce vám udělá stejně dobře jako lék.

Úsměv je to, co po někom můžete hodit a výsledkem je vždy správná trefa. Úsměv vás dovede do velké dálky, ale vy tu pouť musíte začít.

Člověk bez smyslu pro humor je jako vagón bez pérování – drncá s každým kamínkem, který na cestě leží. Pokaždé, když se usmějete, přidáte něco ke svému životu.

Ze všech věcí, které nosíte, je váš výraz tím nejdůležitějším.

Daruj úsměv.

Každý pořád spěchá a ani se nestihne usmát. Zastav se, vezmi úsměv a dej ho někomu, kdo vypadá smutně. Protože nikdo tak nepotřebuje úsměv, jako ten kdo ho nemá pro druhé.

Usměj se na kolemjdoucího člověka, i když ho neznáš. Úsměv trvá jen chvíli, ale vzpomínka na něj je věčná. Pozdrav toho protivného souseda a nečekej na odpověď.

Zdrav ho s úsměvem tak dlouho, až Ti s úsměvem odpoví.

„Daruj úsměv, nestojí nic a přináší mnoho.“

J♥K

Naše babičky



Prababička Zuzky Petrlíkové



**Prababička a pradědeček
Milušky Štikové**



**Prababička
Milušky Štikové**

