

DRACHTINKA

Časopis Domova seniorů Drachtinka



Jaro v DsD

Ročník 14

2 / 2023

www.drachtinka.cz

Obsah:

Úvodník paní ředitelky	1-2
Společenský ples	3-5
CDS Motýl	6-8
Kulaté narozeniny	10
Diamantová svatba	11
První apríl-legrácky	12
Nejlepší lék je smích	13
Podávání léků	14
Bazální stimulace	15
Tradice pálení čarodejnic	16-17
Čarodejnický rej v DsD	18
Nová dílna v Domově	19-20
Železniční modelářství	21
Přednáška p. Pospíchal	22-23
Terapie s králikem	24
Zahradní slavnost	25-28



Vydává:

Domov seniorů Drachtinka

Adresa redakce:

Domov seniorů Drachtinka
Erbenova 1631
539 01 Hlinsko

Email:

janka.koten@drachtinka.cz

Šéfredaktor:

Bc. Miroslava Kábelová

Zástupce šéfredaktora:

Bc. Marie Rosická DiS

Tisk:

DsD vlastními prostředky

Vychází:

Čtyřikrát do roka

Autor obálky:

Janka Koten

Reprodukční grafik:

Janka Koten

Vydavatel si vyhrazuje právo příspěvky vrátit, případně upravovat tak, aby odpovídaly charakteru časopisu DsD.

Fotografie, které nejsou označeny jménem autora, jsou pro časopis poskytnuty autory, kteří pracují v DsD, nebo jsou získány z volně dostupných zdrojů internetových stránek.



Úvodník paní ředitelky

Vážení klienti, zaměstnanci a přátelé Drachtinky.

Máme za sebou hezké jarní období, doprovázené různými společenskými událostmi.

Hlavní společenskou událost jsme strávili společně 1. června 2023 – Zahradní slavnost, kterou jsme zakončili sérii oslav 15. výročí zahájení činnosti Drachtinky. Oslava byla velkolepá, veselá, zalitá sluncem. Mezi hosty byli zástupci města Hlinska, okolních obcí, ale také 130 malých dětí. Ty s radostí vyzkoušely svoji zdatnost na Pohádkové stezce. Pohádková stezka situovaná do parku byla nejen úžasnou atrakcí, ale zároveň ukázkovou spoluprací mezi Drachtinkou, základními školami, gymnáziem, Domovem dětí a mládeže Hlinsko a Centrem Jana XXIII. Organizace, které vychovávají budoucí generace, tak spojily síly s organizací, která poskytuje pomoc a péči lidem seniorského věku a došlo tak ke generačnímu propojení.

S pomocí na realizaci oslavy přišli další lidé nejen z Hlinska, všem patří velký dík.



Druhou událostí pořádanou rodinou Beránkových z Medkových Kopců, Centrem denních služeb Motýl a Drachtinkou byl Večer s cimbálem v Trhové Kamenici.

K poslechu hrála cimbálová muzika, vystoupil hudební a taneční soubor Vysočan a o úžasný úvod večera se postarali svým tanečním vystoupením klienti se zaměstnanci Centra denních služeb Motýl. Na benefičním večeru se podařilo díky dobrosrdečnosti lidí vybrat téměř 120 000 Kč. Výtěžek je věnován Centru denních služeb Motýl. Výtěžek měl být původně využit k nákupu polohovacího křesla. K naší velké radosti můžeme díky štědrému výtěžku pořídit ke křeslu ještě pec na pálení keramiky a zbývající peníze tvoří základ na pořízení otočného sedadla do osobního automobilu, který slouží ke svozu klientů do Centra.



Ani zaměstnanci Drachtinky nezahálí a chystají pro klienty řadu zajímavých akcí. Některé jsou plánované, jiné vyplývají z kreativity právě sloužícího personálu. Nové uspořádání pečujících do jednotlivých pater Domova, tak umožňuje být pečujícím více na blízku klientům a trávit tak s nimi více času. K životu tak paní pečovatelky probraly malé kuchyňky po patrech. Občas se line po Domově vůně lívanců, bramboráků nebo bábovky. Probíhá čtení nebo se společně zpívá. A jak se zpívá v jedné české písni: „Dokud se zpívá.. ještě se neumřelo... ☺“. Smích a radost doprovázený zpěvem je lék na všechny strasti. Na aktivní přístup, který zaměstnanci ke změně pracovního systému zaujali jsem velice pyšná a věřím, že radost nepřináší pouze klientům, ale i jim samotným.

Přestože je léto čas dovolených a odpočinku, nebudeme v Domově zahálet a budeme se snažit zprostředkovat našim klientům hezké chvíle na sluníčku nebo i při procházkách městem.

Naši milí klienti, přeji Vám krásné prožití léta ve společnosti usměvavých zaměstnanců našeho Domova a hlavně při času tráveném s Vašimi rodinami a přáteli.

Všem zaměstnancům děkuji za jejich práci a přeji krásné prožití letní dovolené, hodně nových zážitků a radost ze společně tráveného času s rodinami. Všem také přeji šťastný návrat z dovolené domů, abychom se společně všichni ve zdraví setkali.

Bc. Miroslava Kábelová
ředitelka Domova seniorů Drachtinka





Společenský ples v DsD

16. březen byl pro klienty i zaměstnance významný den. V sále našeho Domova se konal ples. Jednalo se o další část oslav k 15. výročí otevření Domova, tentokrát určenou zejména klientům.

Ples zahájila přípitkem paní ředitelka Miroslava Kábelová společně s naším šéf-kuchařem Tomášem Biškem.



O předtančení se postarala taneční skupina „D“ Line Dances složená ze zaměstnankyň Domova a dobrovolníků.

Následovala volná zábava za doprovodu písní v podání paní Šárky Vavřínkové.

Všem dámám a pánům to moc slušelo, za což patří dík nejen kosmetičkám a kadeřnicím ze středního odborného učiliště v Poličce, ale také všem pracovnícím přímé péče a aktivizace, které všem pomohly „hodit se do gala“.

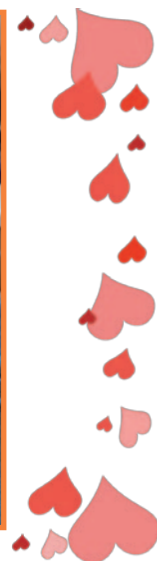


Jako na každém správném plese nechyběla ani bohatá tombola, ze které si každý klient odnesl malou památku. Tímto děkuji všem, kteří přispěli větším či menším dárkem. Myslím, že se všichni dobře bavili a objevili v sobě netušené taneční schopnosti!

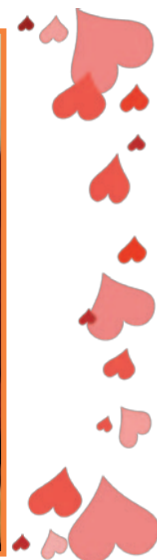
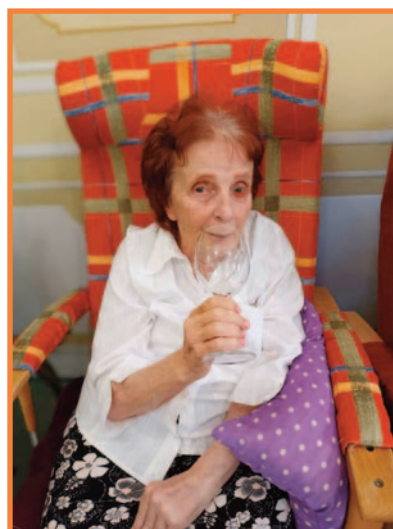
*Příspěvek vedoucí aktivizace
Bc. Marie Rosická DiS.*



Slavnostní přípitek



Při této významné události 15. výročí Domova seniorů Drachtiky, nemohlo chybět šampaňské a naše paní ředitelka si připila s každým seniorem Domova. Skleničky naplněné Bohemia sektem cinkaly a spokojené úsměvy kvetly ve tvářích.





Na tanečním parketu



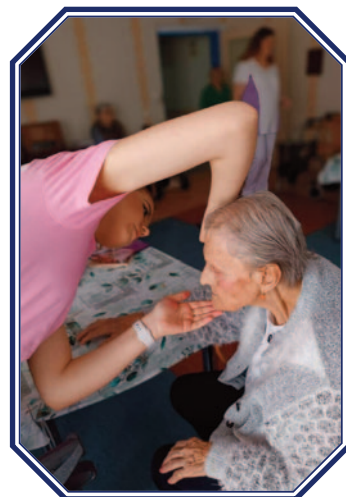
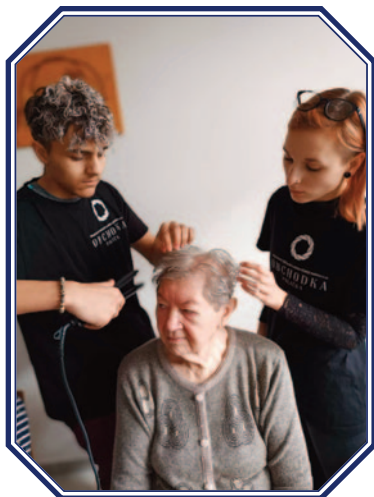
Po slavnostním zahájení a přípitku se roztancoval celý sál. Tanec, hudba, veselá nálada a příjemná atmosféra provázela ples do jeho konce. Dlouho budeme vzpomínat na další krásně prožitý den.





Krášlení našich dam na ples

Kadeřnice a kosmetičky, studentky z SOU Polička věnovaly celé dopoledne zkrášlení našich dam na společenský ples.



CDS Motýl-tanec s Jitřenkou

A jak Vy se tam v CDS Motýl máte?

Je otázka, kterou slýcháme často od veřejnosti, kolegů nebo známých. A tak my Vám to tedy řekneme 😊.

Program jsme měli v posledních měsících opravdu pestrý. Nádherným zážitkem byl březnový výlet do Chrudimi na společenské setkání „Tanec s Jitřenkou“. Pořadatelem byl denní stacionář Jitřenka a pozvání platilo pro další zařízení podobného typu, tedy pro zařízení pečující o lidi s postižením. Celé dopoledne se neslo v tanečním duchu, klienti dostali občerstvení a setkali se se známými lidmi, celé v noblesním prostředí nádherného Fibichova sálu.



Vlakem jsem jel já, Eva, Michal, Bohuška a Zdeněk. Dvěma auty jeli ostatní kamarádi. Pěšky jsme došli ke kulturnímu domu. Na uvítanou jsme dostali všichni dárečky. Našli jsme svůj stůl. Ochutnali jsme chlebíčky, cukroví, vodu s citronem a objednali si kávu nebo pito. Pak jsme hodně tancovali. I s ostatními známými, třeba ze Slatiňan. Líbily se nám písně, co nám hráli, třeba Michala Davida. Hráli i na přání, například: Já mám rád svařené víno červené. Nakonec jsme tančili ve velkém kruhu a málem jsme ani nestihli vlak, jak se nám tam líbilo. Těšíme se na další setkání, třeba zase u nás.

Jiří Čechlovský a kolektiv klientů CDS Motýl



CDS Motýl-novinky

Masopustní období bylo pro klienty velice příjemné, šli se podívat na průvod škol, smažili koblížky a připomínali si tuto nevšední tradici, která je již více než 10 let zapsaná na seznamu UNESCO. S nadšením se věnovali cvičení s paní Novákovou, pohyb i prodýchání spojené s příjemnou relaxací jim náramně svědčí. Rozhodně si ho nenechají ujít podobně jako oblíbenou canisterapii, která je součástí života v centru už mnoho let a která přináší odreagování, uvolnění a především radost.

V březnu proběhlo setkání s panem Emilem Demeterem, studentem práv, který celý život bojuje za svá vlastní práva s handicapem. Žije velice aktivním a v rámci možností plnohodnotným životem, hraje bocciu, pomáhá rodičům ve stavební firmě a zároveň se intenzivně věnuje studiu a přípravě na budoucí povolání. Povídal o své životní cestě a o tom, jak těžké bylo vybojovat si maturitu i cestu studií. Klienti si bocciu zkusili a pozvání na inspirativní setkání přijali také žáci speciální a praktické Základní školy Ležáků Klíč.

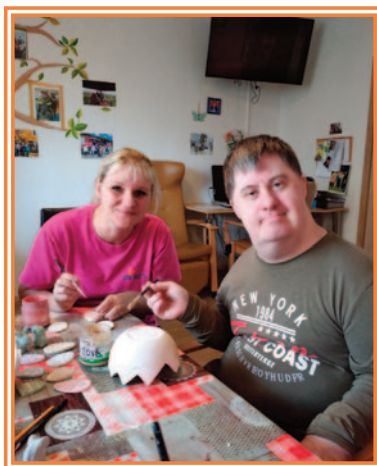
Přípravy na Velikonoce si klienti užívají každoročně, vždyť jaké by to bylo jaro bez malování perníčků, mazanců, pletení pomlázek a velikonoční nebo svěží jarní výzdoby? Také pečení velikonočního beránka a zdobení husích vajíček voskem a dekoracemi s dobrovolnicí slečnou Andreou Svobodovou všechny bavilo, stejně tak jako zdobení velikonočních perníčků s dobrovolnicí paní Zdeňkou Pospíšilovou nebo pletení



pomlázek pod vedením pana Brauna. Velikonoce jsou za námi, neobešly se bez veselé pomlázky, bohaté koledy a klienti si moc pochvalovali jarní



vystoupení, které si pro ně připravily děti ze Základní školy Holetín a děti z Klíče, speciální a praktické školy při Základní škole Ležáků.





Do Centra denních služeb Motýl pravidelně dochází paní Blanka Slavíková, která tvoří s klienty nevšední kousky z keramiky, rozvíjí jejich tvořivost a fantazii i jemnou motoriku.

V současné době se klienti pod vedením pracovníků věnují nácviku předtančení na Benefiční večer s cimbálem, který se bude konat 27. května v Trhové Kamenici. Akci pořádá ve spolupráci s Centrem denních služeb Motýl a Domovem seniorů Drachtinka rodina Beránkových z Čertoviny. Celý výtěžek z benefičního večera bude věnován na pořízení pojízdného křesla pro klienty centra denních služeb a na další pomůcky, které jim v mnohém usnadní život.

Jaro netráví klienti Motýla pouze v prostorách centra, zajímavým zpestřením byl výlet za rozkvetlými bledulemi do přírodní rezervace Staré Ransko, která se nachází kousek za Ždírcem. Procházku přírodou doprovázenou zpěvem ptáků si senioři užili na sto procent. Dále jsme navštívili Východočeské divadlo v Pardubicích a představení „Maturita s prstem v nose“ a výstavu Koloniál pana Bajzy v Regionálním muzeu ve Skutči. Senioři navštívili Městské muzeum v Hlinsku, kde právě probíhala výstava hraček z rozsáhlé sbírky pana Františka Kyncla, nazvaná Cesta do dětství. Senioři si připomněli okamžiky a příběhy z dob, kdy byli malí.



Právě v této chvíli probíhá ve skleníku na zahradě revitalizace a brzy již budeme osazovat rajčaty a paprikami. Držte nám palce, ať rostou.

Den za dnem je naším cílem klientům CDS Motýl dopřát hezké chvíle. Děkujeme všem, kteří jsou součástí a podporují nás v činnosti.

Martina Hejduková
Sociální pracovník-koordinátor CDS Motýl



Kulaté narozeniny v Domově

Narozeniny pro každého z nás představují významný den, obzvláště kulaté. Jsme sice o rok starší, ale velikou radost nám udělá jakékoliv přání, které potěší a zahřeje u srdce. V letošním roce slavili kulaté narozeniny v našem Domově paní Zdeňka Málková 70 let, paní Marie Pražáková 70 let, pan František Müller 70 let, paní Helena Šmatlánová 90 let a pan Miloslav Vambra 90 let. Přejeme dodatečně oslavencům všechno dobré, štěstíčko a v životě jen sluníčko.

„Sviť sluníčko zlatým světlem, s láskou pohlad' zemi teplem. Pohlad' toho, kdo už slavil a popřej štěstí, zdraví. Pošimrej ho maličko, ať září jako sluníčko. Že je o rok starší, komupak to vadí, vždyť ho máme stejně všichni rádi!“



90



70





Diamantová svatba v Drachtince

V našem Domově dne 27. května, manželé Noskovi slavili významné životní jubileum společné cesty životem, diamantovou svatbu. Manželé náležitě diamantovou svatbu oslavili se svojí rodinou v příjemných prostorách knihovny DsD. Veliké díky patří jejich klíčovému pracovníku Monice Weberové, která manžele slavnostně oblékla, zhotovila svatební korsáž pro pana Noska a paní Noskové svatební kytici.



*Spolu zmoknout, spolu se smát,
v dobrém i zlém při sobě stát.
Spolu tvořit jednu bytost,
spolu přežít hlad i sytost.
Spolu kráčet jedním směrem,
být milencem i přítelem.*





První apríl, den legrácek

Zapátrala jsem na internetu, jak vznikl vlastně datum 1. apríl, den legrácek. Pravděpodobně vznikl jako reakce na změnu ročního období, kdy se ze smutné zimy přechází do veselejšího jara. Tento den je spojen se žerty a hrami. Historikové se přiklánějí k domněnce, že datum 1. dubna souvisí s juliánskou reformou kalendáře, jejímž následkem se počátek roku přesunul z konce března na počátek ledna. Od 17. století se postupně rozšířil do všech zemí světa. První zmínka o aprílu v českých zemích pochází z roku 1680, a zápis pořídil jakýsi Bartoloměj Chrystellius, původem z Prahy. Na konci 18. století se vyskytují zprávy jako o dnu svátku všech bláznů a 1. apríl je jedinečnou příležitostí, jak vnést do života trochu legrace.

Tipy na aprílové žertíky

Koblihy plněné majonézou-v obchodě kupte neplněné koblihy a sklenici majonézy. Pomocí stříkací trubičky jednotlivé koblížky naplňte, ale neujídejte. Majonézové koblížky se určitě zařadí mezi vaše oblíbené aprílové žerty, vyzkoušejte je.

Časný budíček neuškodí-v noci přenastavte partnerovi hodiny na mobilu o hodinu dopředu a nechte ho vyrazit do práce dřív. Pokud máte doma ještě nějaké další hodiny, nezapomeňte přenastavit také ty.

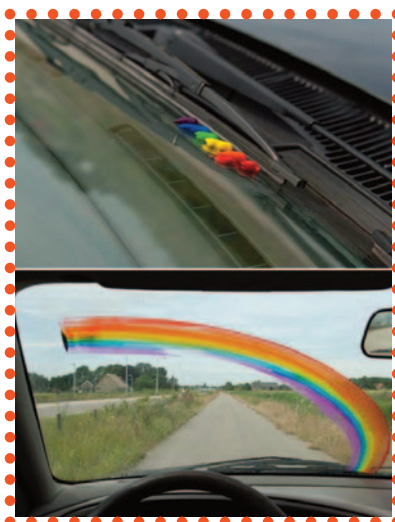
Osolený čaj či káva-za předpokladu, že ke slazení teplých nápojů používáte doma nebo v práci sypký cukr, nahraďte ho solí.

Hezčí auto-vezměte si různé barvy malých lepících kancelářských papírků a polepte jimi auto kolegy nebo známého, určitě bude mít radost. Posloužit může také například potravinářská fólie, pomocí které celé auto obalíte.

Namalujte pavouky na toaletní papír



Duha z pastelky na autě



Ranní káva s překvapením

Hroznové bonbóny



Praktické nůžky





Nejlepším lékem na vše je smích

Víte, jaký je nejlepší recept na dobrou náladu, pohodu a zdraví? „No přece radost a smích.“ Proto je dobré číst například humorné knížky, kde nás čeká smích, dobrá nálada a také pohoda. Smích se neptá, smím vstoupit? Smích je král a dostaví se, kdy a jak se mu zlíbí. Nikoho se neptá, neohlíží se na vhodnost okamžiku. Prostě řekne: „*Jsem tu.*“

Motto na každý den

„Chatrč ze slámy, kde se lidé smějí, má větší cenu, než palác, ve kterém lidé pláčou.“

Příslloví citáty

**„Štěstí se nastěhuje do domu,
z jehož oken zní smích.“**



„Smích léčí, ale jen ty, kteří se umějí smát.“

-Jiří Žáček

„Radostí a smíchem ať přijdou staré vrásky.“

-William Shakespeare

„Den bez smíchu je promarněný den.“

-Charlie Chaplin

„Smích a úsměv jsou brány, jimiž se dá do člověka propašovat mnoho dobrého.“

-Christian Morgenstern

„Smích je jako sluneční světlo, které vyhání zimu z lidské tváře.“

-Viktor Hugo

„Jednou se zasmát pomáhá víc, než třikrát vzít medicínu.“



Podávání léků

Potřeba neustálého zlepšování péče o klienty s sebou nese i velké změny. V domově nám přetrvávaly zvyklosti, které zde byly tolerovány a přitom byly v rozporu se zákonem. Od loňského roku jsme začali s prováděním výkonu aplikace léků per os (ústí) podle zákona, tak jak má být prováděn a stále nás překvapovalo s jakou velkou nevolí klientů ke spolupráci se zdravotními sestrami se tento úkon potýká. Proto jsme se rozhodli, že budeme klienty více informovat a edukovat proč, jak a za jakých podmínek má tato intervence být prováděna. Léky podávají během dne nalačno, ranní, polední, večerní, noční a mezi tím různě časované medikace dle ordinací lékařů. K tomu, aby tento úkon byl proveden lege artis (podle pravidel umění lékařského) potřebují zdravotní sestry i spolupráci klientů. Zdravotní sestra plní ordinaci lékaře, kterou naordinoval a klient už není schopen si celý úkon zajistit sám. **Aplikace léků tento výkon zahrnuje.**



Provedení aplikace léčiv per os, aplikace léku do spojivkového vaku. Výkon lze vykázat po předchozí indikaci ošetřujícího lékaře, která může být jednorázová nebo vyjadřující konkrétní frekvenci výkonů na určité období, u klientů, kterým zdravotní nebo duševní stav neumožňuje samostatné bezpečné užívání léku. Přičti k výkonu ošetřovatelská intervence, jen materiálové náklady výkonu.

Čím výkon začíná

Přípravou dokumentace, přípravou pomůcek, hygienou rukou zdravotnického pracovníka, kontaktem s pacientem, kontrolou totožnosti pacienta, seznámením pacienta s důvodem a způsobem provedení výkonu, uložením pacienta do vhodné polohy, oblečením ochranných rukavic.

Obsah a rozsah výkonu

Připravíme lék z originálního balení. Zkontrolujeme správnost léku, dávku, čas podání, způsob podání, expiraci. Lék aplikujeme dle indikace lékaře a dle návodu k užívání léku.

Čím výkon končí

Sledováním stavu pacienta, úpravou polohy pacienta, úklidem použitých pomůcek, hygienou rukou zdravotnického pracovníka, záznamem do dokumentace, v případě výskytu komplikací signalizací ošetřujícímu lékaři. **Materiál:** jednorázová lžička, dřevěná špachtle, obvazový materiál, rukavice, plastový kalíšek.

Po takto provedeném výkonu, který je popsán výše si zdravotní personál nechává zaplatit od pojišťovny za svoji odvedenou práci. Za práci, která je provedena od A až do Z a je vykonávána podle zákonem daných pracovních postupů. Smyslem tohoto zákona není potřeba klienty devalvovat, že nejsou schopni léky sami z různých důvodů užít, ale chránit je před možnými komplikacemi jako je aspirace (vdechnutí léku) a včasném zákroku zdravotní sestry, která se snaží lék z dolních cest dýchacích dostat a v případě větších komplikací volá rychlou záchrannou službu, se kterou spolupracuje při záchraně života klienta. Pokud se zdravotní sestrou klienti nespolupracují a léky odmítají spolknout v její přítomnosti nechává zdravotní sestra klienty podepisovat negativní reverz, že lék nechtějí užít a ona nemůže splnit ordinaci lékaře. Tento dokument se podstoupí lékaře a ta situaci řeší dále.

Naši klienti jsou o potřebě jejich spolupráce při podávání léků informováni, edukováni a vyjadřují se, že důvody spolupráce se zdravotní sestrou při aplikaci medikace chápou a souhlasí s nimi. Jsme velmi potěšeni, že jsme se v našem domově v kvalitě prováděné péče o klienty posunuli zase o kus dál. Děkujeme našim klientům za spolupráci.

Bazální stimulace-kurz

Vedení Domova seniorů Drachtinka neustále zvyšuje vzdělání svých pracovníků. V roce 2022 proběhl v DsD „**Základní kurz Bazální stimulace**“ a v roce 2023 „**Nástavbový kurz Bazální stimulace**.“ Kurzu se účastnili pracovníci přímé péče a pracovnice aktivizačního úseku. Kurzem nás vedla skvělá lektorka paní Bc. Helena Dvořáková, DiS.

Na závěr kurzu jsme si zopakovali všechny techniky a získali certifikát na mezinárodní úrovni. Bazální stimulace je koncept podpory, péče a vedení těžce nemocných lidí. Tento koncept vyvinul v roce 1975 profesor Andreas Frohlich. Tato metoda se skládá ze dvou prvků.



Základní prvky konceptu-stimulace somatická, stimulace vestibulární a stimulace vibrační (proprioceptivní)



Cílem těchto prvků je primárně stimulovat vnímání tělesného schématu a zabezpečit základní životní funkce, jako je například příjem potravy, dýchání, sebepéče, polohování, spánek, potřeba aktivity. Sekundárním cílem je podpořit pohybové schopnosti, vytvoření důvěry v sebe sama, získání pocitu jistoty a bezpečí, a navázání komunikace. Využí-

ván je především somatický dialog. Bazální stimulace zohledňuje v péči především kvalitu doteků poskytovaných ošetřujícím personálem a šetrnou manipulaci s tělem klienta. Kvalitní a šetrný dotek a manipulace s tělem umožňují klientovi orientaci v dané situaci, neevokují bolest, podporují vnímání tělesného schématu a důvěru v personál.

Nástavbové prvky-stimulace taktilně-haptická (hmatová), stimulace olfaktorická (čichová), stimulace optická (zraková), stimulace auditivní (sluchová), stimulace orální (senzorky dutiny ústní, orofaciálních svalů, svalů jazyka a chuťových vjemů) Všechny základní i nástavbové prvky konceptu podporují zlepšení či znovuzískání motorických a kognitivních schopností člověka. Bazální stimulace se orientuje na všechny oblasti lidských potřeb.

Příspěvek Janka Koten-J♥K



Tradice pálení čarodějnic

Pálení čarodějnic probíhá v noci ze 30. dubna na 1. května. Tento magický datum najdete v kalendáři mezi jarní rovnodenností a letním slunovratem.

Původ a historie pálení čarodějnic

Lidé v dobách minulých věřili v magické síly a čarodějnice. Poslední dubnovou noc se proto snažili ochránit sebe, domácí zvířata i celou vesnici hned několika zvyky. Na kopcích za vesnicí pálili ohně, jejichž dým měl od tamních obydlí odehnat zlo a vše špatné. Získaný popel byl velice cenný a rozhazoval se po polích, aby je posílil a budoucí úroda byla štedrá. Někteří lidé věřili v očistné účinky ohně a plameny proskakovali. Dokonce do vzduchu házeli zapálená březová košťata, která měla čarodějnice zahnat.

Pálení čarodějnic v Čechách

K nám tradice pálení čarodějnic doputovala, dle historických dohadů, z Německa, kde pálení čarodějnic znají pod názvem Valpružina noc. Tento svátek, a především jeho slavení mělo v našich končinách poměrně náročnou cestu. Nejprve byl zakázán jako pověrečná praktika, během druhé světové války se nesměly zapalovat venkovní ohně a komunistický režim a jejich „vatry míru“ zapříčinily, že na mnoha místech v Čechách tato tradice zanikla.

Jak vyrobit čarodějnici

Čarodějnice se nejčastěji vyrábí ze starých hadrů, polštářů a oblečení. Na tělo je vhodné použít polštář nebo punčochy, které vyplníte hořlavým materiálem (seno, hobliny, papír atd.). Tělo čarodějnice oblečte do již obnošeného oblečení. Na vlasy je dobré použít vlnu nebo čarodějnici uvázat šátek. Obličej na polštář či vyplněnou punčochu namalujte fixem. Celou postavu čarodějnice pečlivě upevněte na dřevěný kříž, který umístíte do středu hranice.





Zvyky a pověry našich předků o Filipojakubské noci

Lidé věřili, že v nočním čase z posledního dubna na prvního května mají temné síly větší moc než jindy, a proto se vydávají mezi lidi, aby jim mohly škodit. Čarodějnice byly samozřejmě hlavními šířitelkami těchto zlých sil. Proto pálili na vyvýšených místech velké ohně s figurínou či bez ní, aby čarodějnice a temné síly zahnali. Proti kouzelnému vlivu čarodějnic dle českých tradic chránil květ z kapradí, který jste měli mít při sobě.

Čarodějnice podle pověr škodily nejenom lidem, ale i dobytku a drůbeži, a proto si lidé před práh stavení či před maštale umísťovali hromádky větviček s trny, o které se měla čarodějnice poranit a utéct.

Dnes už nepálíme čarodějnice proto, abychom zahnali zlé síly, neházíme do vzduchu zapálená košťata, abychom čarodějnice odhalili a poslali z oblohy k zemi. Původní náboženský a ochranný původ tedy tahle česká tradice ztratila, ale naštěstí to nejdůležitější zůstalo. Lidé se díky ní stále scházejí a společně něco prožívají. A mnohdy jde o skvěle zorganizované a nesmírně zábavné akce.

Text zdroj internet

Pálení čarodějnic v DsD

Magický datum 30. dubna jsme si v našem Domově Drachtinka připomenuli setkáním v společenském sále, kde senioři nejdříve shlédli dokument o tradici a historii oslav jarní rovnodennosti. Následně přiletěly na košťatech čarodějnice-pracovnice DsD, které si nejdříve polétaly po sále a pak zatančily Ježibabí tanec. Malé čarodějky rozdávaly pochoutky-gumové žížalky. Setkání se ukončilo písní „Máj“ z filmu F. A. Brabce, který byl natočen v roce 2008 na motiv stejnojmenné básně Karla Hynka Máchy.





Čarodějnický rej v Drachtince





Nová dílna v Domově

Určitě jste si všimli, že jsme se v letošním roce pustili do změn v našem Domově. Jak už jsme psali v minulém čísle, byla vybudována nová knihovna. Poté následovala přestavba pracovny aktivizačních pracovníků, kde vzniklo další místo pro setkávání s klienty. Největší proměnou prošla dílna v prvním patře.

Dílně dominuje velký víceúčelový stůl, který je ideálním místem k setkávání více klientů a kolem kterého vznikl velký prostor, do kterého se vešly další 4 „zóny“.

První zónou dílny je kuchyňský kout, který byl přestěhován z úzké kuchyňky a bude zde více manipulačního prostoru, aby se pravidelného pečení mohlo účastnit více klientů.



Druhá zóna dílny bude sloužit zejména mužům. Za pomoci Terezy Hromádkové se nám podařilo získat klasický ponk do řemeslné dílny, který zprovoznili naši šikovní údržbáři. Věříme, že ponk budou pánové využívat ke svému kutění.





Třetí část dílny patří reminiscenčnímu koutku.

Tento koutek je zařízen jako obývací ve stylu, který mnozí z klientů mívali doma. Měl by sloužit k příjemnému posezení a vzpomínání.



Kreativita je svobodná až nesmyslná rekombinace světového názoru, ve které logika hledá nové smysly.

Čtvrtá poslední část dílny patří kreativnímu tvoření



O výmalbu dílny se postaral pan malíř Štika. Stěhovací práce provedli Pavel Svoboda a Martin Ondráček, za což všem děkujeme. Velkému úklidu se věnovali nejen naše pracovnice z úklidu, ale také aktivizační pracovnice.

Právě probíhají dokončovací práce zejména zkrášlovacího charakteru a dílna začíná sloužit svému účelu. Věřím, že se vám v ní bude líbit, a strávíte v ní řadu příjemných chvil.

Příspěvek vedoucí aktivizace Bc. Marie Rosická DiS.



KYBERŠMEJDI A ROMANTIČTÍ PODVODNÍCI



Počet lidí, kteří se stali obětí podvodníků na internetu, roste. Letos kriminalisté řešili bezmála 9,5 tisíce případů (zatímco před 10 lety přibližně 1500 případů). Kybernetická kriminalita cílí hlavně na seniory a osamělé lidi. Pachatelé mohou používat buď vyděračské emaily, vydávají se za bankovní úředníky nebo něco prodávají přes internet. Bezpečné v tomhle ohledu nejsou ani sociální sítě.

Velmi zranitelnou skupinkou se stávají osamělé ženy, které uvěří v lásku a společnou budoucnost. Jde o náhodné oslovení, několikaměsíční psaní, vidinu společně stráveného života, pak nastane náhlá komplikace a dotyčný podvodník začne žádat o finanční nebo jinou pomoc. Podvodníci dotyčnou dokáží připravit až o statisíce korun.

Základem je na internetu neprozrazovat své osobní údaje typu jména, adresy, telefonního čísla nebo e-mailové adresy a být zdravě nedůvěřivý k neznámým uživatelům i různým „výhodným“ nabídkám.

Kde hledat pomoc?

- **Policie ČR**—policisty lze kontaktovat na lince 158 nebo na konkrétní policejní stanici.
- **Bílý kruh bezpečí**—linka pomoci obětem kriminality je dostupná na čísle 116 006.
- **Americký voják—romantický podvod**: skupina na Facebooku, kde se lidé se zkušenostmi s podvodníky dělí o své postřehy, falešné identity i zneužití fotografie, na které narazili. Skupina má v současnosti přes 700 členů.
- **Lékaři bez hranic**: v případě dotazů je možné obrátit se na českou pobočku Lékařů bez hranic na e-mailu dary@lekari-bez-hranic.cz. Před podvody varují také v článku na svém webu.

Příspěvek tým sociálních pracovníků-zdroje z internetu



Přednáška pana Pospíchala

Jmenuji se Ivana Ondráčková a kromě práce pečovatelky přímé péče v DsD, spolupracuji se zdravotním zařízením v Havlíčkově Brodě. Zabývám se různými druhy masáží jako jsou: klasické sportovní, různé lymfatické drenáže, Dornova metoda, Breussova masáž, masáž horkými lávovými kameny, fyto terapie, energetické terapie Reiki I. a II. stupeň. Zajímám se o výživu a všechno co s tím souvisí, proto mě zaujal projekt Dr. Paula Claytona o skrytých zánětech v těle na buněčné úrovni. Měla jsem možnost zprostředkovat přednášku na téma skrytých chronických zánětů v těle pro zaměstnance DsD. Přednášku vedl pan Robert Pospíchal, který se 15 let zabývá problémy s pohybovým aparátem. Pan Robert má dlouholeté zkušenosti s chiropraktickou technikou a masážemi různých druhů. Zabývá se také detoxikacemi, čištění organismu, provádí biorezonance a konceptem dr. Paula Claytna o skrytých zánětech na buněčné úrovni. V jeho zdravotním centru najdeme mimo maséry fyzioterapeuty, výživové poradce a můžeme si nechat poradit v oblasti metodou tradiční čínské medicíny. Dr. Paul Clayton je členem řady britských institucí. Na mezinárodní úrovni spolupracuje s předními lékaři a vědci v odborných klinických centrech, kde navrhuje a dohlíží na předklinická a klinická testování zásahů v oblasti nutriční farmakologie. Často přednáší a předsedá na mezinárodních konferencích o výživě a zdraví. Vyučuje studenty na univerzitách po celé východní a střední Evropě. Napsal řadu knih, do českého jazyka jsou přeloženy: „Jak posílit svůj imunitní systém“ a „Ať je vaše jídlo vaším lékem.“

Na přednášce jsme se dozvěděli jak své tělo bránit infekcím, alergiím, autoimunitním onemocněním, předcházet chronickým zánětům, na základě ověření stavu svého organismu krevním testem, založeném na dvou kapkách suché krve. Testy provádějí tři laboratoře na světě, nejbližší laboratoř je VITAS v norském městě Oslo. Testy měří zánět v těle, propustnost buněčné membrány, riziko civilizačních chorob, duševní odolnost a rozbor všech 11 mastných kyselin v těle. Testy jsou anonymní a změří stav organismu klienta, který má možnost zvolit si program, suplementace. Na základě toho pak dojde k postupnému zlepšení tělesného stavu. Po čtyřech měsících klient pocítí výsledek, buňky se ozdravují, organismus se dává do pořádku, odeznívají zdravotní problémy.





Přednáška přinesla účastníkům zajímavé a důležité informace o fungování lidského těla, přednášející vysvětlil proč dochází ke skrytým zánětům, že pokud nemáme v pořádku propustnost buněčné membrány, nemohou léky ani potravinové doplňky plnit svůj účel, proč se lidé léčí a nemoci neustupují, nebo se stále opakují. Proč nezabírají vitamíny a léky, jak je důležité vědět, které potravinové doplňky tělu dodávat. Mnoho lidí se potýká se závažnými zdravotními problémy, nejčastěji jde o nemoci srdce, zhoubné novotvary, cévní nemoci mozku, diabetes, chřipky, záněty plic, vysoký krevní tlak, deprese, problémy se štítnou žlázou, křečové žíly, bolesti kloubů, slabý imunitní systém, kožní problémy, ADHD a mnoho jiných onemocnění. Přednáška se všem moc líbila, tímto děkujeme paní ředitelce, že nám dala povolení přednášku uspořádat.

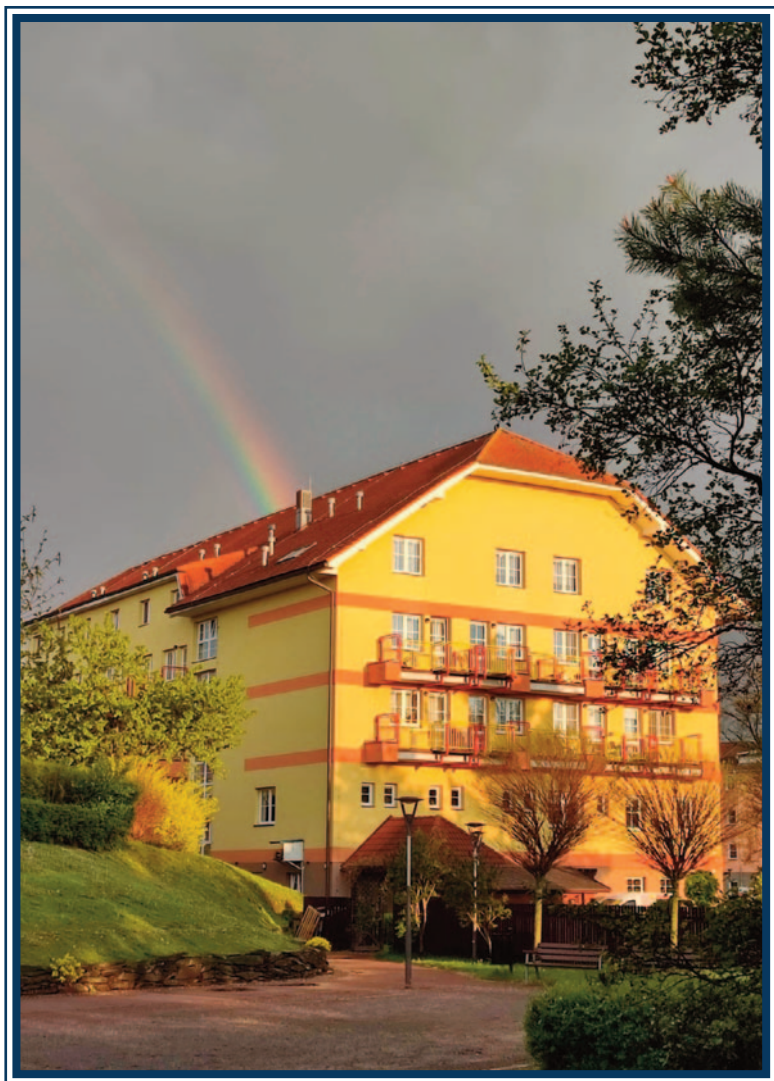
Příspěvek Ivana Ondráčkova přímá péče DZR

Duha nad naším Domovem

Nad naším domovem se podařilo naší kolegyni Janě Malé dne 16. května vyfotit nádhernou duhu. Duha je způsobená lomem a odrazem světelného paprsku na stěnách vodní kapky. Duhový oblouk

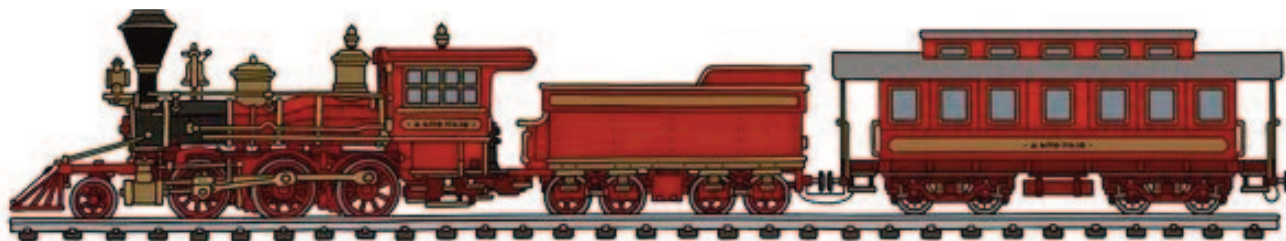
se objevuje ve chvíli, kdy prší a vzápětí zasvítí sluníčko. Duha je symbolem naděje, celistvosti, slunečního světla a magická cesta, po které se můžeme vydat. Skládá se z mnoha různých odstínů barev, které dohromady tvoří dokonalý celek. Sedm barev duhy společně vytváří bílou barvu.

Děkujeme





Kroužek železničního modelářství



Jako dobrovolník jsem spolu se seniory DsD Drachtinka založil kroužek železničních modelářů. Potkáváme se každé pondělí o 14.00 hod. v dílně DsD.

Na začátek jsme se scházeli v knihovně Domova, kde je pěkný velký stůl, a hned náplní prvního dne bylo vyčistit koleje a další spojovací prvky budoucího modelového kolejiště. Tu kromě jiných, projevil iniciativu pan Klíma a jeho malá pomocnice Terka, která se zapojila s vervou do práce. Také paní Eva se svým synem přidali ruku k dílu a čistili.



Při druhém setkání jsme postavili jednoduchý ovál kolejiště s napájením a náplní setkání bylo vyčištění pěti lokomotiv a jejich rozchození. Velkou zručnost projevil Vojta Rosický.

14.5.2023 se konala výstava železničních modelářů v Pardubicích, kde jsem s mojí manželkou Jankou nemohl chybět. Bylo opravdu překvapující, co nadšenci dokáží. Například zkušení modeláři z Trutnova předváděli rozsáhlou modelovou železnici rozchodu TT (1:120). Na modelu železnice bylo možné si prohlédnout i postup vytváření krajiny.



Druhý den jsem se znovu vypravil na výstavu do Pardubic, kde jsem zakoupil dvě modelové budovy nádraží a modernější elektrický napaječ. Také jsem za své nepoužívané modely v rozměru HO výměnou získal jednu lokomotivu a 12 vagonků měřítka TT, u kterých bylo u deseti kousků nutné opravit spřáhla. Při třetím setkání, ještě v knihovně, jsme opravovali nové vagonky a lokomotivu. Vojta nezklamal, je asi z nás nejšikovnější.





Na výstavě v Pardubicích jsem se dozvěděl, že 26.5. až 28.5.2023 se koná výstava železničních modelářů v Pečkách, která prý bude největší výstava konaná letos v Čechách. Vypravili jsme se s panem Klímou, mojí manželkou a bylo na co se dívat.



Další, již čtvrté setkání železničních modelářů se konalo v nové dílně, kde je velmi příjemné prostředí, světlo a atmosféra. Přinesl jsem podkladovou desku, kterou jsme společně natírali, přemýšleli nad tvarem stávajícího kolejiště, vytvořením krajinek, mostů a jiných doplňků. Na přání mojí manželky na kopci bude salaš s ovečkami a pastýřem. Jestlipak tam budou vyrábět Slovenské halušky s bryndzou a žinčicou? Čeká nás spousta příjemné práce a proto každá ruka je vítaná i ženské zručné ručičky, v tvorbě stromů, keřů, malování, stavění, dobrými nápady a radami.



Přijďte s námi společně strávit čas, třeba jenom příjemným povídáním.

Příspěvek Milan Koten



Zahradní slavnost v Domově

Dne 1. června proběhla v našem Domově seniorů Drachtinka, zahradní slavnost při příležitosti 15. výročí zahájení činnosti. Na zahradní slavnosti se účastnili senioři našeho Domova a jejich rodiny, zaměstnanci, zástupci města Hlinska, dobrovolníci a široká veřejnost města Hlinska.

Zahradní slavnost zahájila paní ředitelka Bc. Miroslava Kábelová a pan starosta města Hlinska Miroslav Krčil. Kromě slunečného počasí si účastníci užili i pestrého programu, který moderovala paní Martina Hejduková, vedoucí CDS Motýl.

Program zahájila taneční skupina „D“ Line Dances, která se skládá ze zaměstnankyň Domova. Zatančily sérii country tanců, čímž se postaraly o rozproudění nálady. O hudební doprovod a příjemnou atmosféru se postaral František Serbus-DJ Kolečko. Do zpěvu zahráli harmonikáři Jaroslav Klinecký a paní Eva Dušková. Kulturní program zakončil dětský soubor Vysočánek tanečky.



Pro nejmenší účastníky byla připravená pohádková stezka, kterou připravili děti ze ZŠ Resslova, Ležáků, Domova dětí a mládeže Hlinsko spolu s Centrem Jana XXIII. Po absolvování pohádkové stezky byly děti odměněny točenou zmrzlinou a v přilehlém parčíku na ně čekala dobrovolnice paní Barbora Kosařová, která se postarala o krásné malování na obličeje dětí. K občerstvení byla opékaná klobása na grilu, studené nápoje, čepované pivo, hlinecké trdelníky a točená zmrzlina.

Na závěr programu byl předán výtěžek Benefičního večera s cimbálem, který pořádali manželé

Beránkovi. Šek v celkové hodnotě 119 800,00 Kč převzala vedoucí Centra denních služeb Motýl, paní Martina Hejduková. Velkolepá zahradní slavnost se dle spokojených tváří účastníků vydařila a bude na co dlouho vzpomínat.







Taneční skupina-„D“ **Line Dances**



**DOMOV SENIORŮ
DRACHTINKA**

**pořádá při příležitosti
15. výročí zahájení činnosti
ZAHRADNÍ SLAVNOST**

**1. června 2023 od 14:00 hodin
v parku Domova**

Program:

14:00 Slavnostní zahájení
Překvapení Domova
Harmonikáři Chlum
DJ Kolečko-František Serbus
Vysocánek
Malování na obličej
Pohádková stezka pro děti



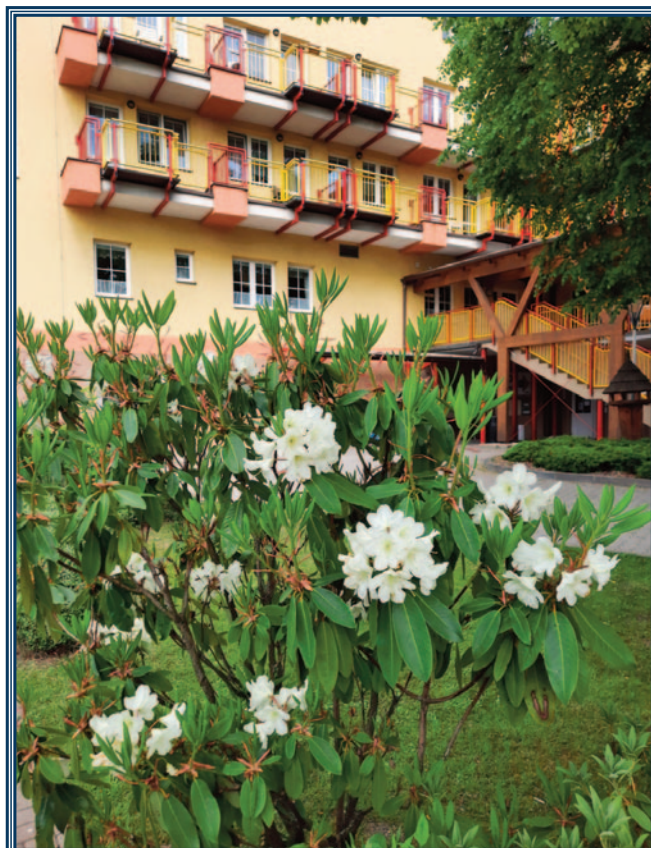
Erbenova 1631, 539 01 Hlinsko, IČ: 275 20 269

☎ +420 469 315 871 ☎ +420 469 315 276 ✉ info@drachtinka.cz



www.drachtinka.cz

**Přijďte slavit s námi, pobaví se děti i dospělí!
Občerstvení zajištěno!**



O MYŠLENCE

Každá naše myšlenka je jako semínko, které klíčí, vzchází, roste, rozvíjí se na strom a přináší ovoce. Plody nezaměnitelně vznikají ze semínka, a každý druh ovoce má vlastní, přesně určené semínko.

Podle myšlenkových zákonů se každý člověk, který vědomě nebo bezděčně vysílá určité myšlenky, spojí se všemi lidmi na celém světě podobného myšlení. Myšlenka řídí celý náš život. Jsem to, co si myslím, a tvořím to, jak myslím. Pozitivně nebo negativně. Síla myšlenky je obrovská. Svůj život, zdraví i osud ovládáme a ovlivňujeme svými myšlenkami. Přitahujeme k nám všechny děje, události, lidi a věci, které jsou v ní obsaženy. Když vysíláme myšlenky plné obav, úzkosti a strachu, zažíváme pak takové události v reálném životě. Jestliže však toužíme po něčem a pevně věříme, že to tak dopadne, skutečně se to stane. Všichni kolem nás se pak diví, jaké ohromné máme štěstí. Tvůrcem svého štěstí jsme však my sami a nikdo jiný. Stejně to však i platí o neštěstí.

Každá naše myšlenka má vliv na náš život, proto je dobré v sobě žít dobré myšlenky. Mnoho dobrých myšlenek je ukryto v různých citátech, které jsou poučné, mohou nám zlepšit náladu a také kvalitu našeho života. Mohou nás naučit pozitivně myslet. Pomáhat při dosahování svých cílů, naučit nás, být sebejistějším, pokojnějším, zlepšit vztahy s lidmi a přinášet do života štěstí.

V těžkých chvílích nám dokážou navrátit optimizmus a elán. Citáty lze rychle přečíst, protože jsou krátké a dají se snadno zapamatovat.

Naše myšlenky rozhodují o našem postoji, náš postoj rozhoduje o našich činech a naše činy rozhodují o našem životě. S láskou J♥K



Myšlenky jsou tvořivé síly, z nich se vše uskutečňuje. Pod jejich vlivem jde vpřed vývoj. Říše myšlenek je jako kvetoucí sad, z jehož barevných květin je možné uvít krásné kytice a věnce, nebo natrhat si pouze kopřivy a bodláčí.

Tisíce myšlenek prochází branou duše a nabízejí nám své služby. Je na nás samotných, jaké služebnictvo si vyvolíme.

O ŠEŘÍKU

Vzdávám hold šeříku,
co omamně voní,
rozkvétá s májem,
letos, jako loni.

Modrý i bílý keř
jsou symbolem máje,
když slunce do noty
jim rozverně hraje.

A když si přivoníš,
zcela tě omámí,
májové květy,
jsou lásky k poznání.

Autor Jitka Chodorová